

Horario de la sesión No. 1 - 1ªSESION

20/11/2021 - 9:00

Calentamiento: 9:00 hasta 9:30

9:00	Calentamiento				0:30		
9:30	Finalización Calentamiento						
9:30	1.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	11 - 12	0:05	3 Series 19
9:35	2.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	9 - 10	0:05	2 Series 15
9:40	3.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	13 - 14	0:05	3 Series 21
9:45	4.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	11 - 12	0:10	4 Series 28
9:55	5.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	15 - 16	0:05	3 Series 21
10:00	6.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	13 - 15	0:05	4 Series 26
10:05	7.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	17 - 101	0:05	3 Series 19
10:10	8.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	16 - 101	0:10	4 Series 32
10:20	9.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	11 - 12		2 Series 13
10:20	10.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	9 - 10	0:05	2 Series 13
10:25	11.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	13 - 14	0:10	3 Series 20
10:35	12.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	11 - 12	0:05	3 Series 20
10:40	13.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	15 - 16	0:05	3 Series 19
10:45	14.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	13 - 15	0:05	2 Series 16
10:50	15.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	17 - 101	0:05	2 Series 16
10:55	16.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	16 - 101	0:10	3 Series 21
11:05	17.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	11 - 12		2 Series 14
11:05	18.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	9 - 10	0:05	2 Series 11
11:10	19.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	13 - 14	0:10	3 Series 20
11:20	20.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	11 - 12	0:05	3 Series 23
11:25	21.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	15 - 16	0:05	2 Series 15
11:30	22.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	13 - 15	0:10	3 Series 18
11:40	23.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	17 - 101	0:05	2 Series 14
11:45	24.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	16 - 101	0:05	2 Series 16
11:50	25.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	11 - 12		2 Series 13
11:50	26.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	9 - 10	0:05	1 Serie 7
11:55	27.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	13 - 14	0:05	3 Series 17
12:00	28.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	11 - 12	0:10	3 Series 19
12:10	29.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	15 - 16	0:05	2 Series 14
12:15	30.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	13 - 15	0:05	2 Series 16
12:20	31.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	17 - 101	0:05	2 Series 12
12:25	32.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	16 - 101		2 Series 12
12:25	33.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	11 - 12	0:05	1 Serie 6
12:30	34.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	9 - 10	0:05	1 Serie 4
12:35	35.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	13 - 14	0:10	1 Serie 6
12:45	36.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	11 - 12	0:05	1 Serie 5
12:50	37.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	15 - 16	0:05	1 Serie 7
12:55	38.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	13 - 15	0:10	1 Serie 7
13:05	39.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	17 - 101	0:05	1 Serie 6
13:10	40.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	16 - 101	0:05	1 Serie 5
13:15	Final de sesión:			Duración total	4:15		