

PROTOCOLO DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19

X TROFEO NATACIÓN CIUDAD DE CÓRDOBA

16 octubre | 2021

Centro Deportivo Poniente “Teresa Alcántara Ruiz”

AFORO:

Atendiendo a las medidas de seguridad en relación con la COVID-19, de reducción y control del aforo, no se permitirá la asistencia de público. El aforo estará ajustado al personal de la organización y a las personas y clubes inscritos en la competición.

Las personas asistentes serán las inscritas para participar en la competición, así como las personas de su club que las acompañen, equipo arbitral, equipo de montaje, equipo de seguridad y/o personal sanitario.

CONSIDERACIONES GENERALES

Las siguientes indicaciones son de obligado cumplimiento para las personas participantes en el evento deportivo:

- ✓ La inscripción y participación en el “X Tofreo ciudad de Córdoba” implica la aceptación y compromiso de cumplimiento de las normas reflejadas en el presente documento.
- ✓ El personal de seguridad y organización cumplirá con las recomendaciones establecidas de protección individual, prestando especial atención al uso permanente de la mascarilla, elementos de protección ocular y desinfección constante de manos.
- ✓ Los nadadores que presenten síntomas relacionados con el COVID, deberán informar a la organización del evento y, en todo caso, NO debe asistir a la competición.
- ✓ Respeto escrupuloso de los recorridos de tránsito, desde la zona delimitada por cada equipo hasta la cámara de salida, zona de competición y regreso a la zona de equipo, sin que dicho tránsito tenga posibilidad de cruces.
- ✓ No se permitirá público para reducir al máximo el aforo y las posibilidades de contagio entre la población.
- ✓ Será obligatorio el uso de la mascarilla por parte de todas las personas que se encuentren en la instalación (deportistas, entrenadores, árbitros, organización, etc.)
- ✓ Será obligatoria la desinfección de manos para acceder a la instalación.
- ✓ Los nadadores deberán llevar su propio gel hidroalcohólico.
- ✓ Estará permitido el acceso a la zona de vestuarios manteniendo el distanciamiento personal de 1,5 metros y un aforo controlado y adaptado a las condiciones de distanciamiento personal.

IMPORTANTE

Este documento aporta recomendaciones y normas orientadas a buscar el buen desarrollo de la competición, pero dichas recomendaciones y normas estarán sujetas en todo momento a las directrices marcadas por las autoridades sanitarias estatales, consejerías de sanidad, así como por el Instituto Municipal de Deportes de Córdoba.

ESPECIFICACIONES PARTICULARES PARA EL DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

1. Acceso a la instalación

Se deberá acudir a la instalación 15 minutos antes del horario de calentamiento indicado para cada club.

Es de obligado uso la mascarilla en todo momento.

Si no es necesario el uso de vestuario

- Si los nadadores no necesitan pasar por los vestuarios, podrán acceder a la grada directamente por las escaleras exteriores (Ver ilustración 1: plano acceso exterior).

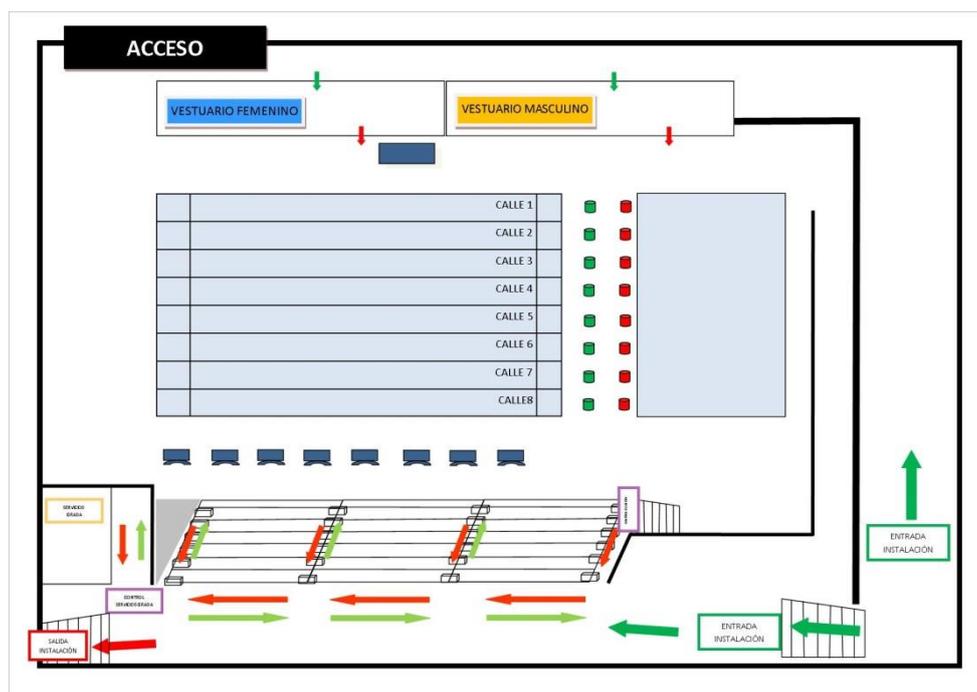


Ilustración 1. PLANO ACCESO EXTERIOR

Si es necesario uso del vestuario

- La entrada se realizará por la puerta principal y acceso habitual a vestuarios.
- Los nadadores accederán a la piscina desde vestuarios y se rodeará la piscina de la siguiente manera:
 - CHICAS: rodearán la piscina grande por la derecha (Zona jacuzzi), accederán a la grada por la escalera y se dirigirán a la zona indicada para su club. (*ver ilustración 2: plano acceso).
 - CHICOS: rodearán la piscina pequeña por la izquierda, accederán a la grada por la escalera y se dirigirán a la zona indicada para su club. (*ver ilustración 2: plano acceso).

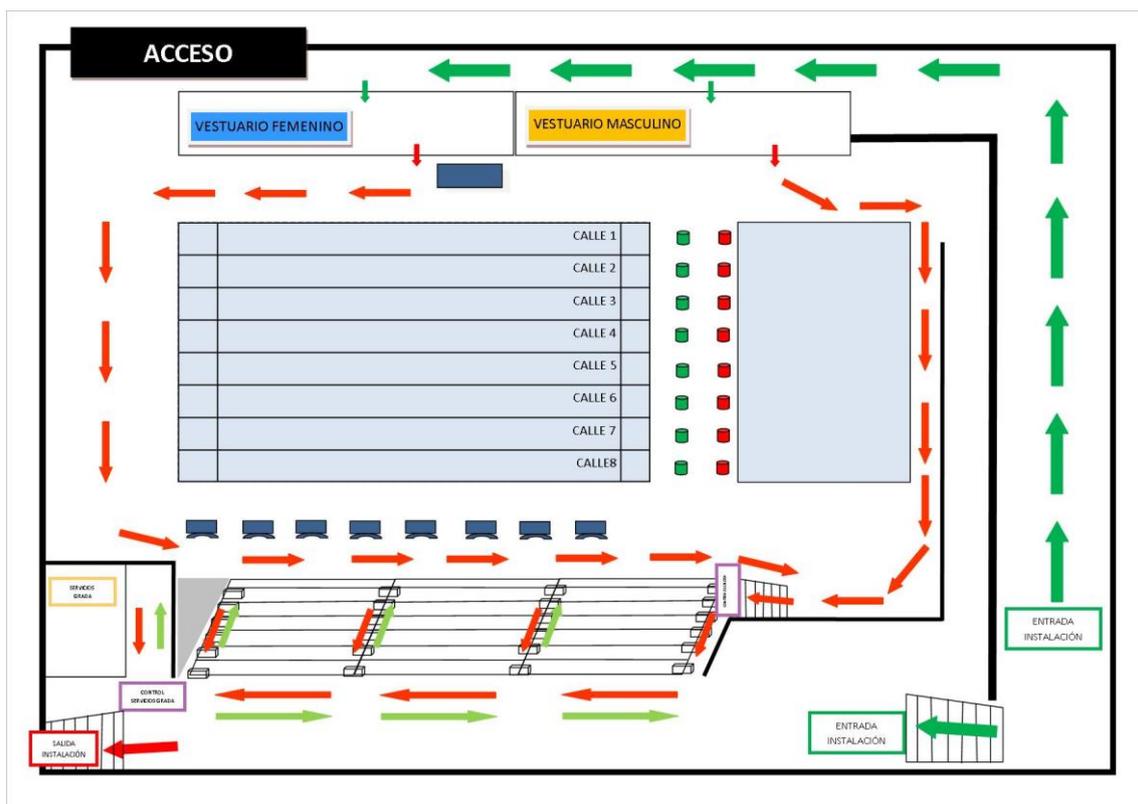


Ilustración 2. PLANO ACCESO

2. Acceso y estancia en las gradas

- Aquellos nadadores que vengan de los vestuarios para acceder a la grada subirán por las escaleras cercanas a la piscina pequeña, en el lateral derecho de las gradas. (*ver ilustración 2: plano acceso).
- Se establecerán zonas delimitadas para cada club.
- Serán de obligado cumplimiento los siguientes apartados:
 - Permanecer con mascarilla de protección, en las zonas delimitadas para cada equipo, antes y después de la realización de las pruebas en las que estén inscritas las personas que participen en la competición.
 - Colocar el material de competición y la equipación personal de los miembros del equipo en su área delimitada.
 - Extremar las precauciones al cambiarse de indumentaria, colocando siempre la ropa de cambio y pertenencias en la bolsa de deporte, no dejándola colgada en las zonas comunes.
- Podrán hacer uso de los baños cercanos a la grada, de manera individual.

3. Calentamiento

Se asignará a cada equipo una o varias calles y un horario de calentamiento.

Será obligatorio el uso apropiado de la mascarilla hasta el momento justo en el que vaya a entrar al agua a nadar.

Se recomienda el uso de algún elemento de protección para guardar la mascarilla (como caja de plástico, bolsa, etc.).

Para acceder a la piscina de competición para el calentamiento los nadadores bajarán por la escalera próxima a la piscina pequeña (ver ilustración 3: Plano calentamiento)

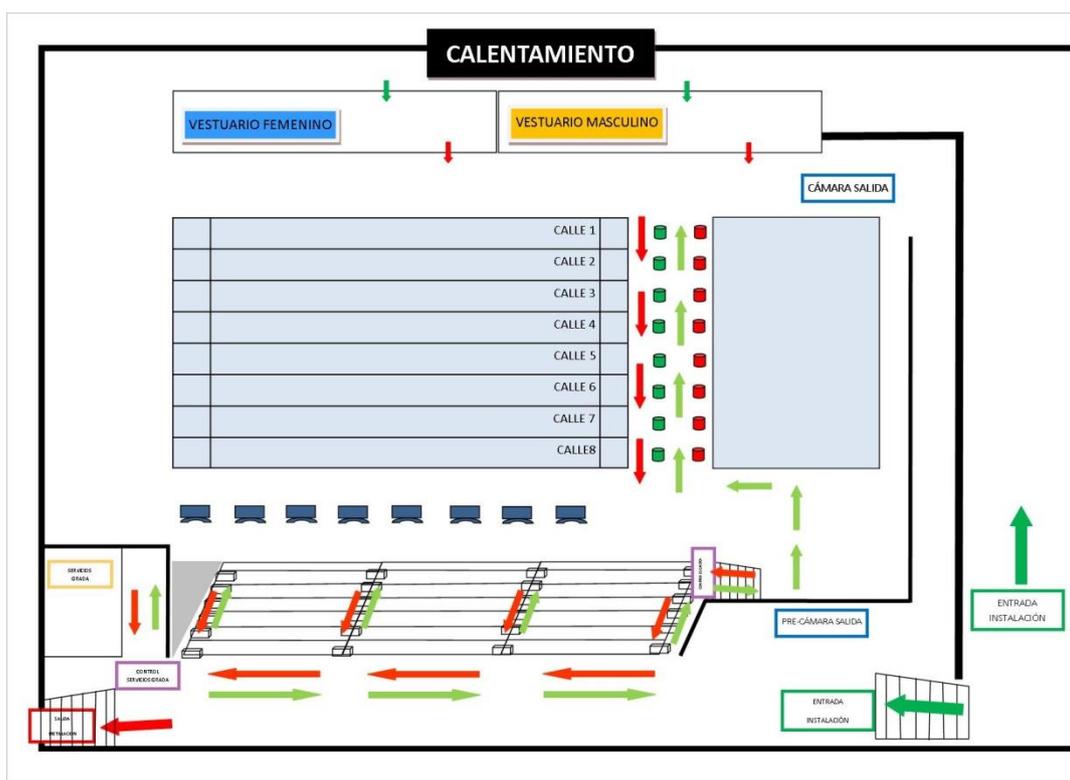


Ilustración 3. PLANO CALENTAMIENTO

4. Cámara de salida y prueba

- Será obligatorio higienizar las manos al acceder a las cámaras de salidas.
- Los nadadores irán a la pre-cámara de salida, situada en la parte derecha de las gradas en la zona superior. Se deberá tener especial cuidado con la distancia de seguridad.
- Una vez pre-llamados, accederán por un pasillo interior a la cámara de salida en el que no habrá cruces con otros nadadores.
- En la cámara de salida les indicarán cuándo deben acceder a la piscina para el desarrollo de su prueba. (*Ver ilustración 4: Cámara de salida)

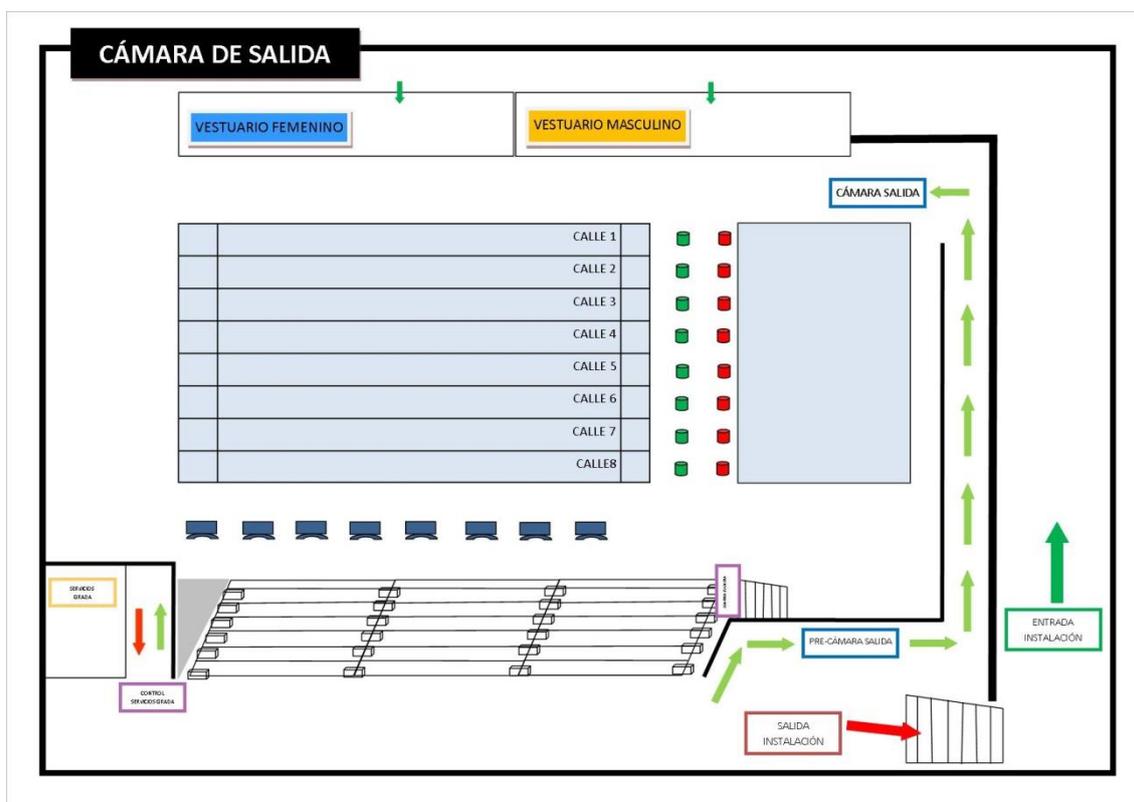


Ilustración 4. CÁMARA SALIDA

- Se recomienda que cada deportista lleve una bolsa a cámara de salidas para guardar su vestimenta y dejarla en la silla o caja que habrá en su calle de participación.
- Depositar la mascarilla en una bolsa o cajita justo antes de tomar la salida.
- Posteriormente accederán a la grada con el mismo procedimiento anterior manteniendo la distancia de seguridad. (*ver ilustración 6: inicio de prueba; e ilustración 7: salida prueba).

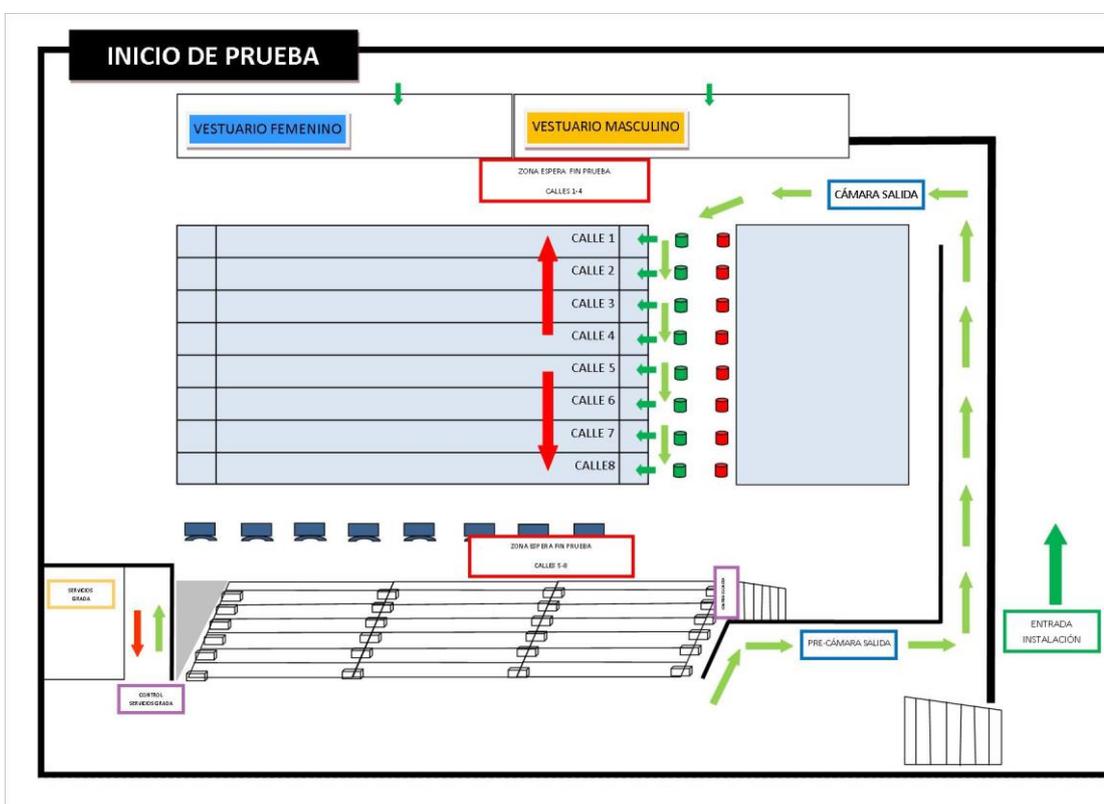


Ilustración 6. INICIO DE PRUEBA

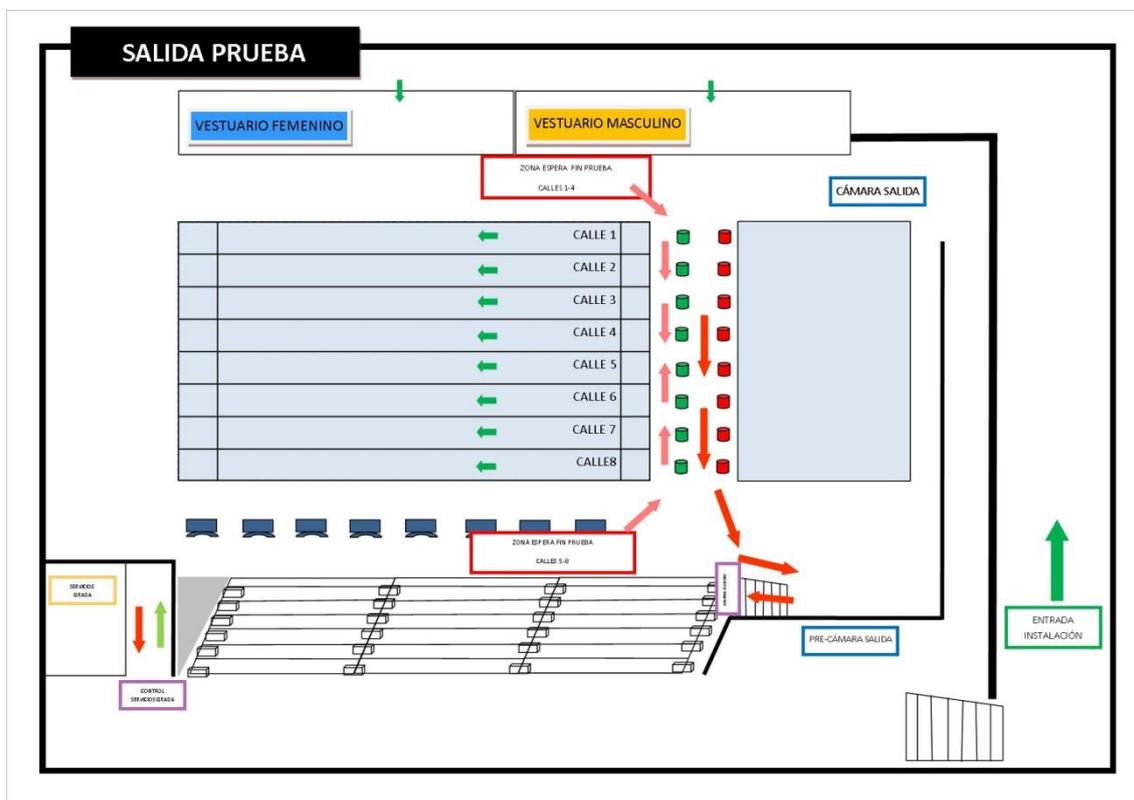


Ilustración 7. SALIDA PRUEBA

- Posteriormente los nadadores permanecerán en la grada hasta que llegue el turno de su siguiente prueba.

5. Uso de los vestuarios durante la competición

- Habrá un recorrido diferente según se trate del vestuario femenino o masculino.
- VESTUARIOS MASCULINO:
 - Para acceder a los vestuarios masculinos desde la grada, bajarán por la escalera que da a la playa respetando la circulación y turnos que facilitarán las personas controladoras de accesos. **Posteriormente rodear piscina pequeña por la derecha.**
 - Esperarán a que les den paso en la zona de cámara de salida.
 - El recorrido de vuelta será el mismo.
- VESTUARIOS FEMENINO:
 - Para acceder a los vestuarios femeninos desde la grada, bajarán por la escalera que da a la playa respetando la circulación y turnos que facilitarán las personas controladoras de accesos. **Posteriormente rodear piscina de competición por la izquierda.**
 - El recorrido de vuelta será el mismo.

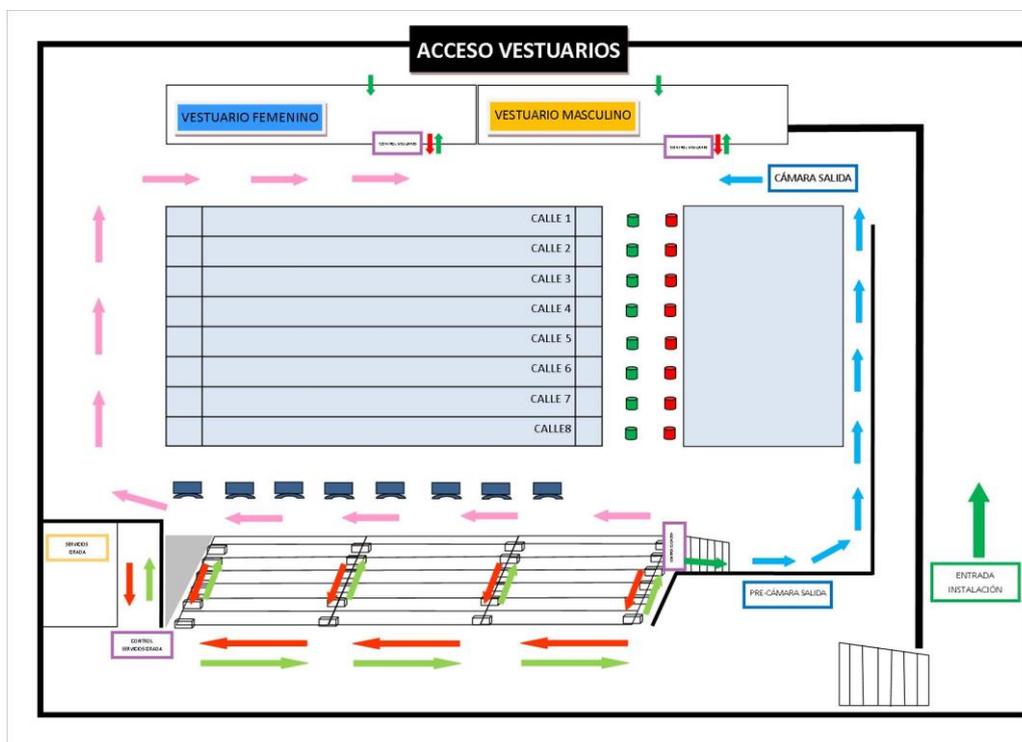


Ilustración 8. ACCESO VESTUARIOS