

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

11/11/2023 - 17:00

16:00	Inicio Calentamiento									
16:50	Final Calentamiento									
17:00	1.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:30	9 Series	65		
17:30	2.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	12		
17:40	3.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	6 Series	45		
17:50	4.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	6 Series	45		
17:55	5.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	20		
18:05	6.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	11		
18:15	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	5 Series	40		
18:25	8.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	5 Series	37		
18:35	9.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:40	2 Series	16		
19:15	10.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:25	8 Series	58		
19:40	11.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:20	3 Series	20		
20:00	12.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	6 Series	48		
20:05	13.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	8 Series	60		
20:15	14.	4 x 200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	1 Serie	7		
20:30	15.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12		
20:35	FINAL 1ª SESIÓN									
20:35	Final de sesión:				Duración total	3:35				

Horario de la sesión No. 2 - 2ª SESIÓN

11/11/2023 - 10:00

9:00	Inicio Calentamiento									
9:50	Final Calentamiento									
10:00	16.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	10		
10:05	17.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	10		
10:10	18.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	3 Series	24		
10:25	19.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	5 Series	35		
10:40	20.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	6 Series	44		
10:55	21.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	6 Series	48		
11:05	22.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:20	1 Serie	5		
11:25	23.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:20	2 Series	16		
11:45	24.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:25	4 Series	26		
12:10	25.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	19		
12:20	26.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	11		
12:25	27.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	4 Series	26		
12:35	28.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	21		
12:45	29.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:25	13 Series	101		
13:10	30.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	10 Series	79		
13:25	31.	4 x 200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	1 Serie	8		
13:40	32.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	7		
13:45	FINAL 2ª SESIÓN									
13:45	Final de sesión:				Duración total	3:45				

Horario de la sesión No. 3 - 3ª SESIÓN

12/11/2023 - 17:00

16:00	Inicio Calentamiento							
16:50	Final Calentamiento							
17:00	33.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
17:05	34.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	9
17:10	35.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	9 Series	66
17:20	36.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	9 Series	69
17:30	37.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	4 Series	25
17:45	38.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	4 Series	29
17:55	39.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	5 Series	40
18:05	40.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	5 Series	35
18:10	41.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	24
18:15	42.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	5 Series	38
18:25	43.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	7
18:35	44.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:30	5 Series	33
19:05	45.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	6
19:15	46.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	7
19:20	FINAL 3ª SESIÓN							
19:20	Final de sesión:				Duración total	2:20		