

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

05/11/2023 - 10:00

|       |                      |                 |       |                    |                |      |          |    |  |
|-------|----------------------|-----------------|-------|--------------------|----------------|------|----------|----|--|
| 9:00  | Inicio Calentamiento |                 |       |                    |                |      |          |    |  |
| 9:50  | Final Calentamiento  |                 |       |                    |                |      |          |    |  |
| 10:00 | 25.                  | 200m Estilos    | Masc. | Final contra reloj | Alev           | 0:04 | 1 Serie  | 3  |  |
| 10:04 | 26.                  | 200m Estilos    | Fem.  | Final contra reloj | Alev           | 0:04 | 1 Serie  | 6  |  |
| 10:08 | 27.                  | 100m Libre      | Masc. | Final contra reloj | Benj14         | 0:05 | 2 Series | 11 |  |
| 10:13 | 28.                  | 100m Libre      | Fem.  | Final contra reloj | Benj14         | 0:05 | 2 Series | 14 |  |
| 10:18 | 29.                  | 200m Libre      | Masc. | Final contra reloj | Alev           | 0:15 | 4 Series | 26 |  |
| 10:33 | 30.                  | 200m Libre      | Masc. | Final contra reloj | Benj13         | 0:02 | 1 Serie  | 8  |  |
| 10:35 | 31.                  | 200m Libre      | Fem.  | Final contra reloj | Alev           | 0:14 | 4 Series | 31 |  |
| 10:49 | 32.                  | 200m Libre      | Fem.  | Final contra reloj | Benj13         | 0:16 | 4 Series | 28 |  |
| 11:05 | 33.                  | 100m Mariposa   | Masc. | Final contra reloj | Alev           | 0:08 | 3 Series | 22 |  |
| 11:13 | 34.                  | 100m Mariposa   | Fem.  | Final contra reloj | Alev           | 0:12 | 5 Series | 35 |  |
| 11:25 | 35.                  | 4 x 50m Espalda | Masc. | Final contra reloj | Benj           | 0:04 | 1 Serie  | 6  |  |
| 11:29 | 36.                  | 4 x 50m Espalda | Fem.  | Final contra reloj | Benj           | 0:04 | 1 Serie  | 7  |  |
| 11:33 | 37.                  | 100m Espalda    | Masc. | Final contra reloj | Alev           | 0:07 | 3 Series | 19 |  |
| 11:40 | 38.                  | 100m Espalda    | Masc. | Final contra reloj | Benj13         | 0:05 | 2 Series | 13 |  |
| 11:45 | 39.                  | 100m Espalda    | Fem.  | Final contra reloj | Alev           | 0:11 | 5 Series | 38 |  |
| 11:56 | 40.                  | 100m Espalda    | Fem.  | Final contra reloj | Benj13         | 0:05 | 2 Series | 14 |  |
| 12:01 | 41.                  | 50m Espalda     | Masc. | Final contra reloj | Benj14         | 0:02 | 1 Serie  | 8  |  |
| 12:03 | 42.                  | 50m Espalda     | Fem.  | Final contra reloj | Benj14         | 0:03 | 2 Series | 10 |  |
| 12:06 | 43.                  | 100m Libre      | Masc. | Final contra reloj | Alev-Benj13    | 0:13 | 6 Series | 43 |  |
| 12:19 | 44.                  | 100m Libre      | Fem.  | Final contra reloj | Alev-Benj12    | 0:19 | 9 Series | 70 |  |
| 12:38 | 45.                  | 50m Libre       | Masc. | Final contra reloj | Benj14         | 0:01 | 1 Serie  | 5  |  |
| 12:39 | 46.                  | 50m Libre       | Fem.  | Final contra reloj | Benj14         | 0:01 | 1 Serie  | 4  |  |
| 12:40 | 47.                  | 4 x 100m Libre  | Masc. | Final contra reloj | Alev           | 0:06 | 1 Serie  | 8  |  |
| 12:46 | 48.                  | 4 x 100m Libre  | Fem.  | Final contra reloj | Alev           | 0:11 | 2 Series | 10 |  |
| 12:57 | 49.                  | 4 x 100m Libre  | Masc. | Final contra reloj | Benj           | 0:06 | 1 Serie  | 6  |  |
| 13:03 | Final Competicion    |                 |       |                    |                |      |          |    |  |
| 13:03 | Final de sesión:     |                 |       |                    | Duración total | 3:03 |          |    |  |