

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

21/10/2023 - 10:00

9:00	Inicio Calentamiento							
9:50	Final Calentamiento							
10:00	1.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:20	1 Serie	4
10:20	2.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:20	1 Serie	7
10:40	3.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	4 Series	25
10:55	4.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	20
11:05	5.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	15
11:10	6.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	11
11:15	7.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	4 Series	25
11:30	8.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	16
11:35	9.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	19
11:40	10.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO		2 Series	16
11:40	11.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	14
11:45	12.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
11:50	13.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	6 Series	44
11:55	14.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	5 Series	33
12:00	15.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
12:05	16.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	6
12:15	FINAL 1ª SESIÓN							
12:15	Final de sesión:				Duración total	2:15		

Horario de la sesión No. 2 - 2ª SESIÓN

21/10/2023 - 17:00

16:00	Inicio Calentamiento							
16:50	Final Calentamiento							
17:00	17.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	13
17:05	18.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO		1 Serie	2
17:05	19.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	6 Series	44
17:15	20.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	5 Series	37
17:25	21.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	5
17:30	22.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
17:35	23.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	25
17:40	24.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	16
17:45	25.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	2 Series	15
18:00	26.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	16
18:10	27.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
18:15	28.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO		sin inscripciones	-
18:15	29.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	2 Series	14
18:30	30.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	3
18:35	31.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
18:40	32.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
18:45	FINAL 2ª SESIÓN							
18:45	Final de sesión:				Duración total	1:45		