IV DESAFIO DE ANDALUCÍA JÓVENES NADADORES CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN

Zona Occidental y Zona Oriental

1. Edades:

- Categoría masculina y femenina 2015-2016.

2. Participación:

- La participación estará abierta a nadadores de clubes pertenecientes a la Federación Andaluza de Natación y que posean licencia federativa local con seguro oficial o territorial en vigor durante la presente temporada.
- Un nadador podrá participar en todas las pruebas individuales y en todas las de relevos.
- Cada club sólo podrá inscribir un equipo por cada prueba de relevos.

3. Plazo de inscripción:

- Las inscripciones deberán estar confirmadas en la plataforma con fecha tope a las 10.00 horas del día establecido en el punto 2 de la Circular NAT.XX-23 Aspectos generales normativa natación (columna “fecha inscripción”).

4. Puntuación:

- Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
- La puntuación será 38, 32, 28, 26, 24.....6, 4, 2.
- Las pruebas de relevos puntuarán doble.

5. Clasificaciones:

- Total conjunta por clubes.

6. Títulos y Premios:

- A todos los participantes en las pruebas individuales se les entregará un gorro F.A.N.
- Se publicará un ranking individual y por equipos.Programa de Pruebas:

7. Pruebas:

1ª Sesión	
1	50 (25 mariposa/25 espalda) 1º año Masculino
2	50 (25 mariposa/25 espalda) 1º año Femenino
3	100 Estilos 2º año Masculino
4	100 Estilos 2º año Femenino
5	50 (25 braza/25 crol) 1º año Masculino
6	50 (25 braza/25 crol) 1º año Femenino
7	4x25 Recoger aro Mixto 2-2

2ª Sesión	
8	4x25 Relevos pies Crol Mixto
9	50 Crol (7.5 Salida/5 viraje) 1º año Masculino
10	50 Crol (7.5 Salida/5 viraje) 1º año Femenino
11	50 Crol (7.5 Salida/5 viraje) 2º año Masculino
12	50 Crol (7.5 Salida/5 viraje) 2º año Femenino
13	4x50 Relevo Mistery Mixto
14	4x25 Habilidades combinadas Mixto

Pruebas de relevos

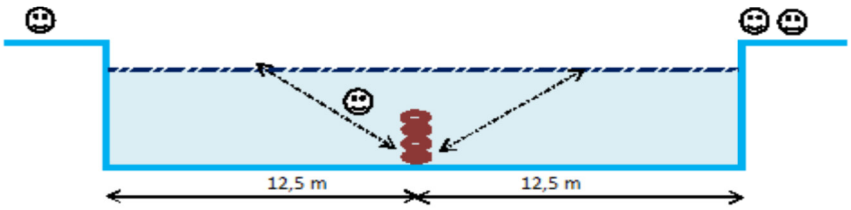
- Cada club sólo podrá participar en cada prueba de relevos con un equipo.
- La colocación de las postas serán de libre criterio técnico por los clubes.
- En la prueba de relevos cada club deberá aportar un voluntario que se encargue de colaborar en la colocación del material necesario.

Pruebas Individuales

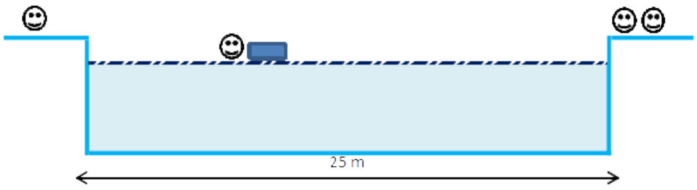
- 50 (Mp-Esp): Se nadarán 25 mariposa y 25 espalda, el cambio de estilos se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.
- 50 (Brz-Cr): Se nadarán 25 braza y 25 crol, el cambio de estilos se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.
- 100 Estilos: Se nadará según el reglamento de los estilos.
- 50 Crol: de salida será obligatorio realizar 7,5 metros de nado ondulatorio bajo el agua, igualmente habrá que cubrir 5 metros de nado ondulatorio bajo el agua en el viraje. No alcanzar estas distancias será motivo de descalificación.

Pruebas de Relevos

- 4x25 Recogida de aros mixto. Zambullida libre, desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta alcanzar los 25 m. El siguiente relevista saldrá cuando el compañero toque la pared. (los aros serán facilitados por la F.A.N y se colocarán en colaboración con un voluntario del club).

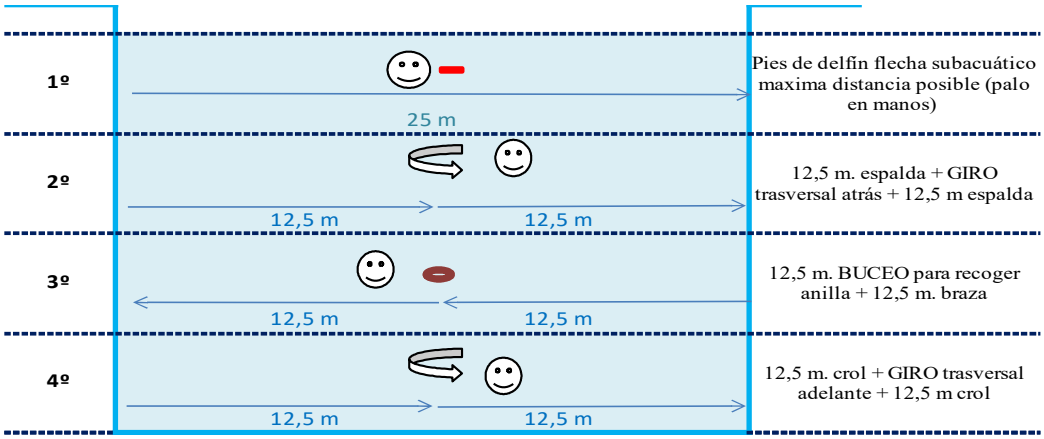


- 4x25 Relevos pies crol mixto. Salida con tabla desde arriba. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido. (la tabla o testigos serán facilitados por la F.A.N).



- 4x50 Relevo mistery mixto. El orden de los relevistas será el que establezca cada entrenador en la hoja de relevos. Los participantes serán informados en la cámara de llamada del orden de los estilos que le corresponderá nadar, según el orden establecido por el director de competición en cada calle.

- 4x25 Habilidades combinadas mixto. (el material será facilitados por la F.A.N y se colocará en colaboración con un voluntario del club)



8. Información Complementaria:

Zona Occidental	**Zona Oriental**
Clubes de Cádiz	Clubes de Almería
Clubes de Sevilla	Clubes de Granada
Clubes de Huelva	Clubes de Jaén
Clubes de Córdoba	Clubes de Málaga

- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.