

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

04/12/2022 - 18:00

17:00	Inicio Calentamiento							
17:50	Final Calentamiento							
18:00	1.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	4 Series	32
18:10	2.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:20	3 Series	18
18:30	3.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	28
18:35	4.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	5 Series	39
18:40	5.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	17
18:50	6.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	10
19:00	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	24
19:05	8.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	5 Series	35
19:15	9.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:40	2 Series	16
19:55	10.	4 x 200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	1 Serie	5
20:10	11.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO		1 Serie	6
20:10	12.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:25	7 Series	50
20:35	13.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	14
20:45	14.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	31
20:50	15.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	6 Series	41
21:00	FINAL 1ª SESIÓN							
21:00	Final de sesión:				Duración total	3:00		

Horario de la sesión No. 2 - 2ª SESIÓN

04/12/2022 - 10:00

9:00	Inicio Calentamiento							
9:50	Final Calentamiento							
10:00	16.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	4 Series	30
10:15	17.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	19
10:25	18.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:40	2 Series	11
11:05	19.	4 x 200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	5
11:15	20.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
11:20	21.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	5
11:25	22.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO		1 Serie	6
11:25	23.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:25	4 Series	27
11:50	24.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:25	2 Series	12
12:15	25.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	21
12:25	26.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	6 Series	41
12:35	27.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	6 Series	48
12:45	28.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	17
12:55	29.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	4 Series	26
13:10	FINAL 2ª SESIÓN							
13:10	Final de sesión:				Duración total	3:10		

Horario de la sesión No. 3 - 3ª SESIÓN

04/12/2022 - 17:00

16:00	Inicio Calentamiento								
16:50	Final Calentamiento								
17:00	30.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6	
17:05	31.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO		1 Serie	6	
17:05	32.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	15	
17:10	33.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	4 Series	27	
17:20	34.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	21	
17:25	35.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	5 Series	35	
17:30	36.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	24	
17:35	37.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	21	
17:40	38.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	24	
17:45	39.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	32	
17:50	40.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	17	
17:55	41.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:25	2 Series	15	
18:20	42.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	3 Series	18	
18:35	43.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	5	
18:40	44.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	5	
18:45	FINAL 3ª SESIÓN								
18:45	Final de sesión:				Duración total	1:45			