

# DUAL MEET PORTUGAL & ANDALUCÍA JUNIOR – INFANTIL



## HORARIO

### SÁBADO 8 ENERO

#### 2ª Jornada – 2ª Sesión

09:00:00	INICIO CALENTAMIENTO	
09:50:00	FINAL CALENTAMIENTO	1
10:00:00	7 100 Libre Masc	1
10:01:15	8 100 Libre Femn	1
10:02:45	9 200 Espalda Masc	1
10:05:15	10 200 Espalda Femn	1
10:08:00	DESCANSO 15 MIN.	
10:23:00	11 100 Mariposa Masc	1
10:24:15	12 100 Mariposa Femn	1
10:25:45	13 400 Estilos Indv. Masc –	1
10:30:45	14 400 Libre Femn –	1
10:35:45	DESCANSO 15 MIN.	
10:50:45	15 100 Braza Masc –	1
10:52:00	16 100 Braza Femn	1
10:53:30	FINAL 2ª SESIÓN	

### DOMINGO 9 ENERO

#### 3ª Jornada – 4ª Sesión

09:00:00	INICIO CALENTAMIENTO	
09:50:00	FINAL CALENTAMIENTO	1
10:00:00	28 200 Estilos Indv Masc	1
10:02:30	29 200 Estilos Indv Femn	1
10:05:15	30 50 Libre Masc	1
10:06:05	31 50 Libre Femn	1
10:06:55	DESCANSO 15 MIN.	
10:21:55	32 200 Braza Masc	1
10:24:40	33 200 Braza Femn	1
10:27:40	34 400 Libre Masc	1
10:32:25	DESCANSO 15 MIN.	
10:47:25	35 4x100 Libre Masc – INF	1
10:51:25	36 4x100 Libre Masc – JUN	1
10:55:25	37 4x100 Libre Femn – INF	1
10:58:55	38 4x100 Libre Femn – JUN	1
11:02:25	FINAL 4ª SESIÓN	

### VIERNES 7 ENERO

#### 1ª Jornada – 1ª Sesión

16:00:00	INICIO CALENTAMIENTO	
16:50:00	FINAL CALENTAMIENTO	1
17:00:00	1 800 Libre Femn	1
17:11:00	2 1500 Libre Masc	1
17:28:00	DESCANSO 15 MIN.	1
17:43:00	3 4x200 Libre Femn – INF	1
17:52:00	4 4x200 Libre Femn – JUN	1
18:01:00	5 4x200 Libre Masc – INF	1
18:09:00	6 4x200 Libre Masc – JUN	1
18:17:00	FINAL 1ª SESIÓN	

#### 2ª Jornada – 3ª Sesión

16:00:00	INICIO CALENTAMIENTO	
16:50:00	FINAL CALENTAMIENTO	1
17:00:00	17 200 Mariposa Femn	1
17:03:00	18 200 Mariposa Masc –	1
17:05:45	19 200 Libre Femn	1
17:08:05	20 200 Libre Masc	1
17:10:15	DESCANSO 15 MIN.	
17:25:15	21 100 Espalda Femn	1
17:26:30	22 100 Espalda Masc –	1
17:27:45	23 400 Estilos Indv. Femn –	1
17:33:30	DESCANSO 15 MIN.	
17:48:30	24 4x100 Estilos Masc – INF	1
17:52:30	25 4x100 Estilos Masc – JUN	1
17:56:30	26 4x100 Estilos Femn – INF	1
18:01:00	27 4x100 Estilos Femn – JUN	1
18:05:30	FINAL 3ª SESIÓN	