



# PROTOCOLO ACTUACIÓN ESPECÍFICO INSTALACIONES C.D. CIUDAD DE CÁDIZ

## 1. ASPECTOS GENERALES

La celebración del Campeonato se desarrollará **SIN PÚBLICO**, solo podrá acceder a la instalación deportistas, técnicos y personal de la FAN. Esta medida favorecerá la ampliación del espacio a utilizar por los deportistas y técnicos, así como la adecuación a las medidas sanitarias.

La entrada se realizará de forma escalonada siguiendo el orden de las pruebas y horarios establecidos.

El tránsito y circulación por las instalaciones estará determinado por dos niveles complementarios que se exponen a continuación.

- **NIVELES DE ACCESO A LA INSTALACIÓN:**

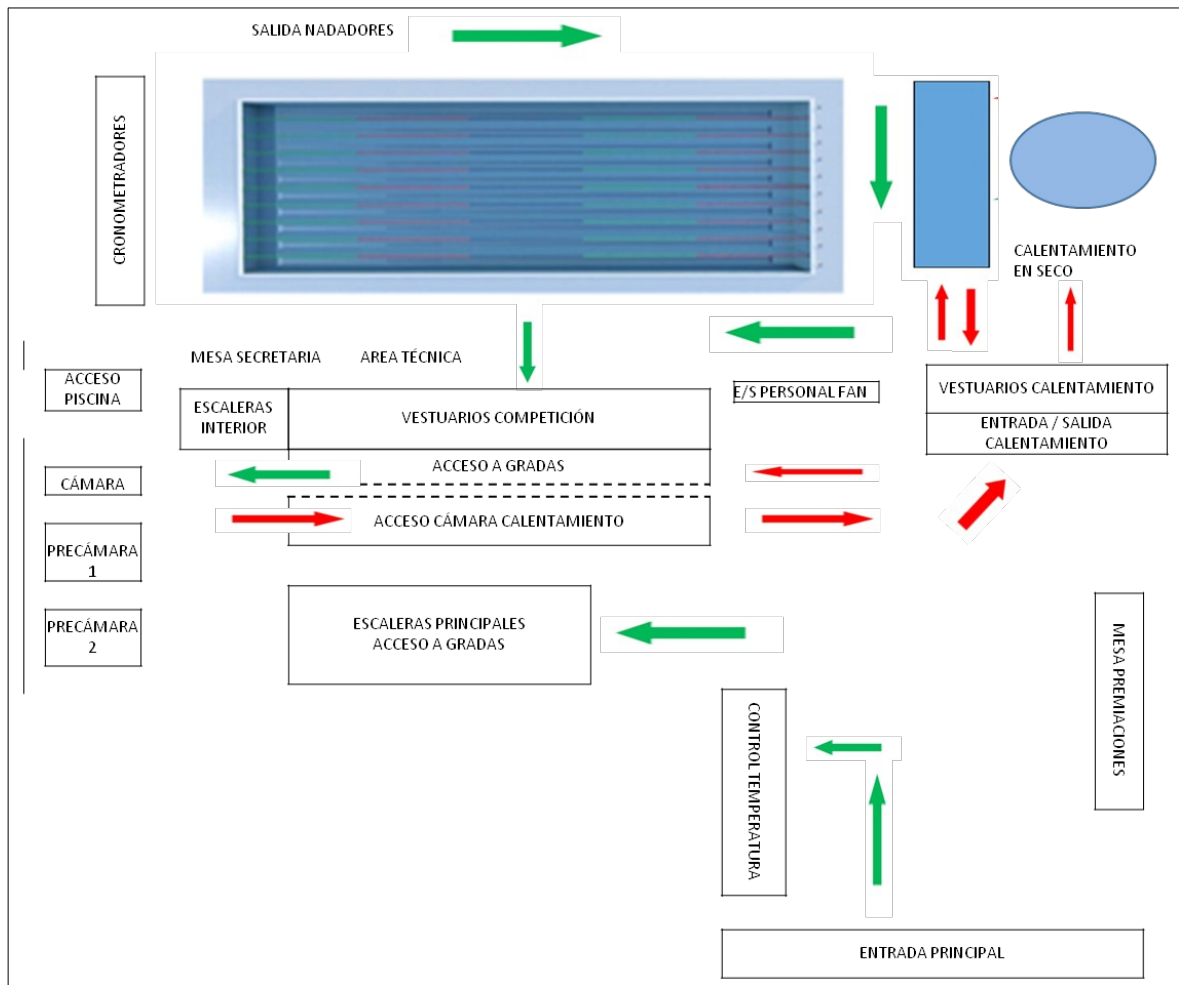
- La entrada de nadadores y técnicos se realizará por la entrada principal de la instalación situada en **Av. Leon de Carranza**.

- **CIRCULACIÓN:**

- x Una vez se accede por la puerta, será obligatorio el paso por el **Punto de Control de temperatura** antes de poder acceder a las gradas.
- x Para subir a las gradas se deberán usar las **escaleras laterales derecha (principal de acceso)**.
- x Una vez ubicados en gradas, solo se bajará a planta baja para entrar en aseos, calentar, acudir a cámara de llamadas o, finalizada la sesión, para salir por la misma escaleras y puerta de entrada.
- x Se deberá bajar a la planta baja / piscina haciendo uso de la **escalera interior** para acudir a servicios, zona de calentamientos o zona de cámara de llamadas.

- **NIVEL 0 – PLANTA BAJA / PLAYA PISCINA:**

- (VER PLANO EN PÁGINA 2)



□ **CIRCULACIÓN:**

- x Tras **bajar** de la zona de gradas a la planta baja por la **escalera interior**, se podrán seguir a:
  1. **Piscina de Competición.** Estará regulado por la **cámara y precámaras de calentamiento**, quien dará entrada a los nadadores hacia la piscina de competición por orden de prueba y a los técnicos hacia el área técnica o secretaría de competición.
  2. **Aseos.** Este espacio estará controlado por personal de la FAN quien controlará el aforo de los mismos. Una vez utilizados los aseos, se deberá subir a gradas pasando por el pasillo anexo a vestuarios y por la escalera interior.
  3. **Piscina de Calentamiento.** Piscina de 25 metros y 6 calles, anexa a la piscina principal. Se accederá pasando el pasillo, por la entrada identificada de calentamiento y por los vestuarios situados al fondo derecha de la instalación. Una vez terminado el calentamiento se volverá a gradas realizando el recorrido marcado en el plano: salida vestuarios, pasillo y escalera interior.

4. **Zona Calentamiento en seco.** Espacio situado junto a la piscina de calentamiento

5. **Zona de Premiaciones.** Situada en el pasillo principal de entrada.

Importante: los nadadores deberán acceder a la piscina de calentamiento o competición con el bañador de competición y su mochila/bolsa personal donde depositar en todo momento sus pertenencias.

- **ÁREA TÉCNICA.** En la playa de piscina se dispondrá de una zona técnica que atenderá a los siguientes criterios:
  - x SOLO acudir los técnicos de los nadadores que se encuentren compitiendo en dicha serie/prueba.
  - x Una vez finalizada la prueba del nadador/a en cuestión, el técnico deberá abandonar dicha zona.
  - x La utilización de esta zona por parte de los técnicos no es compatible con descuidar al grupo de deportistas en la zona de grada, de los cuales son responsables.

• **NIVEL 1 – PLANTA SUPERIOR / GRADAS**



▫ **CIRCULACIÓN:**

- x Durante toda la sesión (salvo cuando se esté compitiendo o calentando) los deportistas permanecerán en la zona de gradas, en el **espacio asignado a su club**. Siempre con la mascarilla puesta y guardando la debida distancia.
- x Tras competir se deberá **volver a gradas** siguiendo el recorrido marcado en el plano: **vestuario, pasillo anexo y escalera interior**
- x Para **salir tras finalizar la sesión** se deberá usar la **escalera principal**, pasillo principal y puerta de entrada a la instalación, guardando orden y la debida distancia social.



- **MEDIDAS INFORMATIVAS:**

- Se comunicará previamente a todo el personal de la organización y participantes todas las disposiciones vigentes a través de las redes sociales, sitios web y los canales de comunicación de la organización (cartelería, pantalla, megafonía, etc.).
- Se realizará una **reunión técnica** el martes a través de la plataforma Zoom antes a la realización del campeonato con todos los técnicos asistentes al evento.
- Se recuerda la **obligatoriedad** de tener tramitada la licencia territorial de técnico para todos los asistentes.

## 2. ASPECTOS SANITARIOS

- **DOCUMENTACIÓN:**

Para acceder a la instalación todo asistente al evento, tanto deportistas como técnicos, deberán presentar su documento nacional de identidad o similar en el punto de control de temperatura.

- **PUNTO CONTROL – ACCESO:**

Se habilitará un Punto de Control que estará ubicado en la entrada de la instalación de manera que cada Club/Equipo tenga que pasar por él antes de acceder a la instalación.

El punto de control dispondrá de:

- Termómetros digitales de toma de temperatura externa.
- Botellas de solución hidroalcohólica de manos.
- Provisión de mascarillas para facilitarlas en caso de necesidad.

Para el proceso de validación de la documentación personal podrán acceder a la instalación:

- De forma colectiva: Clubes.
- De forma individual: Organización de la F.A.N. y Árbitros.

Desde este Punto de Control se coordinará todos los procedimientos establecidos para acceder a la instalación:

- Se delimitarán espacios, se colocarán elementos separadores y se expondrá toda la señalización e información necesaria para facilitar que la movilidad de los distintos colectivos del Campeonato se adecue a diseñada por la organización.
- Se evitarán aglomeraciones en la entrada facilitando las medidas de circulación y los distanciamientos establecidos.
- Serán de obligado cumplimiento todos los protocolos establecidos para los accesos a la instalación.
- **Se impedirá el acceso a la instalación:**
  - x Personas que presenten síntomas relacionados con COVID-19.
  - x Personas que en el control de temperatura excedan de 37,5º C.



- **VESTUARIOS, ASEOS y PLAYA DE PISCINA:**

El uso de los siguientes espacios y útiles de la instalación queda limitado de la siguiente manera:

- **Vestuarios.** Personal de la FAN controlará el acceso según el aforo permitido, siendo solo lugar de paso para secarse rápidamente, abandonar la playa de piscina y subir a gradas.
- **Aseos.** La utilización de los aseos es completamente INDIVIDUAL y su uso no sustituye a los vestuarios. Habrá un control para el acceso a los aseos que determinará el número de deportistas que podrán utilizarlo a la vez, según el aforo permitido.
- **Duchas.** NO se podrán utilizar las duchas por ningún colectivo del Campeonato.
- **Playa de Piscinas.** Deberán acceder con chanclas en las zonas permitidas.

- **RECOMENDACIONES FRENTE AL COVID-19.**

- **GENERALES.** Atendiendo las recomendaciones sanitarias:
  - x Distanciamiento social (1,5 metros).
  - x **Uso obligatorio de mascarilla durante todo el evento** (excepto en el momento de entrada al agua).
  - x Lavado frecuente de manos con agua y jabón, o en su defecto con gel hidroalcohólico.
  - x Evitar tocarse con las manos ojos, nariz y boca.
  - x NO compartir comida ni bebidas.
  - x Conocimiento y control de los siguientes síntomas:
    - Principales: Fiebre, tos y sensación de falta de aire.
    - Otros: Dolores musculares, diarrea, dolor torácico, dolor de cabeza, dolor al tragar alimentos sólidos y líquidos, y pérdida del olfato y/o gusto.
- **ESPECÍFICAS DEL EVENTO.** Destinadas a los participantes:
  - x Si un participante presenta síntomas durante el evento:
    - No acudir a la instalación donde se celebra la competición.
    - Comunicar al club y a la FAN a través del teléfono de contacto indicado en el punto 8.
    - Ponerse en contacto con el médico de atención primaria.
  - x Si un participante ha tenido contacto con un caso confirmado: Mismas indicaciones que el punto anterior.
  - x RESPETAR Y CUMPLIR las indicaciones impuestas en las normativas específicas de la competición y de la instalación que acoge el mismo.
  - x RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL fuera del ámbito deportivo, con especial hincapié en los días previos a la competición y durante el desarrollo de esta (viajes, hotel, desplazamientos, etc.).



### 3. CALENTAMIENTOS

- Se dispondrá de una **Cámara de Calentamiento**, que nombrará a los nadadores por **orden de pruebas**.

1ª Jorn. - 1ª Sesión (VIERNES MAÑANA)					
	SERIES	SECO	AGUA	CÁMARA	COMPETIC.
P1 50 Braza F	5	09:15:00	09:30:00	09:45:00	10:00:00
P2 50 braza M	5	09:30:00	09:45:00	10:00:00	10:15:00
P3 800 Libres F	3	09:45:00	10:00:00	10:15:00	10:30:00
<b>ENTRADA 2º GRUPO</b>					<b>11:04:00</b>
P4 800 Libre M	3	11:20:00	11:35:00	11:50:00	12:05:00
P5 4x50 Libre F	2	11:40:00	11:55:00	12:10:00	12:34:00
P6 4x50 Libre M	2	12:00:00	12:15:00	12:30:00	12:46:00

1ª Jorn. - 2ª Sesión (VIERNES TARDE)					
	SERIES	SECO	AGUA	CÁMARA	COMPETIC.
P7 50 Mariposa F	5	16:00:00	16:15:00	16:30:00	17:00:00
P8 50 Mariposa M	5	16:30:00	16:45:00	17:00:00	17:15:00
P9 200 Braza F	4	16:45:00	17:00:00	17:15:00	17:30:00
P10 200 Braza M	4	17:00:00	17:15:00	17:30:00	17:44:00
<b>ENTRADA 2º GRUPO</b>					<b>17:50:00</b>
P11 100 Libre F	5	18:05:00	18:20:00	18:35:00	18:50:00
P12 100 Libre M	5	18:20:00	18:35:00	18:50:00	19:05:00
P13 4x200 Libres F	2	18:35:00	18:50:00	19:05:00	19:20:00
P14 4x200 Libres M	2	18:55:00	19:10:00	19:25:00	19:42:00

2ª Jorn. - 3ª Sesión (SÁBADO MAÑANA)					
	SERIES	SECO	AGUA	CÁMARA	COMPETIC.
P15 400 Estilos F	3	09:15:00	09:30:00	09:45:00	10:00:00
P16 400 Estilos M	4	09:35:00	09:50:00	10:05:00	10:18:00
P17 50 Espalda F	6	09:55:00	10:10:00	10:25:00	10:40:00
P18 50 Espalda M	5	10:10:00	10:25:00	10:40:00	10:55:00
<b>ENTRADA 2º GRUPO</b>					<b>11:00:00</b>
P19 100 Mariposa F	5	11:15:00	11:30:00	11:45:00	12:00:00
P20 100 Mariposa M	5	11:30:00	11:45:00	12:00:00	12:15:00
P21 200 Libres F	5	11:45:00	12:00:00	12:15:00	12:30:00
P22 200 Libres M	5	12:00:00	12:15:00	12:30:00	12:44:00

2ª Jorn. - 4ª Sesión (SÁBADO TARDE)					
	SERIES	SECO	AGUA	CÁMARA	COMPETIC.
P23 4x50 Estilos M	2	16:15:00	16:30:00	16:45:00	17:00:00
P24 4x50 Estilos F	2	16:30:00	16:45:00	17:00:00	17:13:00
P25 200 Mariposa M	4	16:45:00	17:00:00	17:15:00	17:30:00
P26 200 Mariposa F	4	17:00:00	17:15:00	17:30:00	17:45:00
<b>ENTRADA 2º GRUPO</b>					<b>17:58:00</b>
P27 100 Espalda M	6	18:13:00	18:28:00	18:43:00	18:58:00
P28 100 Espalda F	6	18:30:00	18:45:00	19:00:00	19:15:00
P29 4x200 Libre M	2	18:47:00	19:02:00	19:17:00	19:32:00
P30 4x200 Libre F	2	19:05:00	19:20:00	19:35:00	19:53:00

3ª Jorn. - 5ª Sesión (DOMINGO MAÑANA)					
	SERIES	SECO	AGUA	CÁMARA	COMPETIC.
P31 1500 Libre F	3	09:15:00	09:30:00	09:45:00	10:00:00
P32 1500 Libre M	3	10:10:00	10:25:00	10:40:00	10:57:00
P33 200 Espalda F	4	11:10:00	11:25:00	11:40:00	11:53:00
<b>ENTRADA 2º GRUPO</b>					<b>11:50:00</b>
P34 200 Espalda M	5	12:05:00	12:20:00	12:35:00	12:52:00
P35 100 Braza F	5	12:25:00	12:40:00	12:55:00	13:08:00
P36 100 Braza M	5	12:40:00	12:55:00	13:10:00	13:25:00

3ª Jorn. - 6ª Sesión (DOMINGO TARDE)					
	SERIES	SECO	AGUA	CÁMARA	COMPETIC.
<b>ENTRADA 3º GRUPO</b>					<b>13:30:00</b>
P37 400 Libre F	4	13:45:00	14:00:00	14:15:00	14:30:00
P38 400 Libre M	5	14:05:00	14:20:00	14:35:00	14:51:00
P39 200 Estilos F	4	14:30:00	14:45:00	15:00:00	15:16:00
P40 200 Estilos M	5	14:45:00	15:00:00	15:15:00	15:28:00
<b>ENTRADA 4º GRUPO</b>					<b>15:40:00</b>
P41 50 Libre F	5	15:55:00	16:10:00	16:25:00	16:40:00
P42 50 Libre M	6	16:10:00	16:25:00	16:40:00	16:55:00
P43 4x100 Estilos F	2	16:25:00	16:40:00	16:55:00	17:10:00
P44 4x100 Estilos M	2	16:40:00	16:55:00	17:10:00	17:24:00



#### 4. PAUTAS DE CONDUCTA

Son **normas de obligado cumplimiento:**

- Respeto en todo momento de las indicaciones del personal de la organización.
- Llegada a la instalación según los horarios establecidos por la organización. Evitar aglomeraciones mediante la llegada y salida escalonada de deportistas según orden de participación en la competición.
- Salida de la instalación según los horarios establecidos por la organización y evitando aglomeraciones.
- Toma de temperatura previo acceso a la instalación.
- Respeto distancia social (1,5m).
- Uso de mascarilla (excepto en el momento de entrada al agua), los deportistas deberán guardar la mascarilla en su mochila/bolsa.
- Respeto de los espacios asignados.

#### 5. CONTACTO

- **ESTHER M.<sup>a</sup> JOSÉ LOPEZ RIVERO - 650 32 89 58**