



III CIRCUITO PROVINCIAL POR CLUBES JJNN

ALEVÍN – BENJAMÍN – PREBENJAMÍN

1. Organización:

- El Circuito Provincial por Clubes de Jóvenes Nadadores estará conformado por un conjunto de competiciones de ámbito provincial (Etapas y la Final), Fase I y Fase II donde se disputará la clasificación conjunta de clubes de cada Delegación Provincial de la F.A.N.
- El conjunto de competiciones que integran el Circuito Provincial por Clubes de JJ.NN. serán organizadas por la Delegación Provincial correspondiente, con la ayuda de los clubes o entidades organizadoras y participantes, respetando en todo momento las pruebas a nadar en cada Etapa, orientadas y propuestas por la Comisión Técnica de la FAN.
- Como orientación general las delegaciones provinciales de: Sevilla, Málaga y Cadiz podrán dividir las jornadas en dos sesiones (siempre que la duración de la jornada supere las 4 horas de duración); en el mismo día, en dos días consecutivos o en dos fines de semana consecutivos.
- Las delegaciones provinciales de Granada, Almería, Jaén, Córdoba y Huelva organizarán las jornadas en una sola sesión.
- Los cambios a realizar sobre esta norma general, deberán ser por motivos fundados y aprobados por la Dirección Técnica de la FAN.
- Salvo la Final Provincial que será en dos sesiones en todas las delegaciones.

2. Categorías y edades:

CATEGORÍA	FEMENINA	MASCULINA
ALEVÍN	2008 – 2009	2006 – 2007
BENJAMÍN	2010 – 2011	2008 – 2009
PREBENJAMÍN	2012 – 2013	2010 – 2011

3. Etapas:

El circuito está constituido por las siguientes **Etapa:**

- Cuatro Etapas de ámbito provincial, dos Fases y la **Final del Circuito Provincial.**
- La Fase I, que será de ámbito Zonal para la categoría Alevín y Provincial para las categorías Prebenjamín y Benjamín.
- La Fase II, que será de ámbito provincial para las tres categorías.

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	ENERO	MARZO	ABRIL	MAYO
1ª Etapa C.P. JJNN	2ª Etapa C.P. JJNN	3ª Etapa C.P. JJNN	1ª Fase Provincial Preb.-Benj. 1ª Fase Zonal Alevín	4ª Etapa C.P. JJNN	2ª Fase Prov. Preb.-Benj.-Alevín	Final Provincial JJNN



4. Programa:

Programas de Pruebas de CIRCUITOS PROVINCIALES

1ª ETAPA		2ª ETAPA		3ª ETAPA		4ª ETAPA	
25 (12,5 libre + recoge aro + 12,5 libre) Femenino	2012-2013	25 Crol (con un giro adelante en los 25 m) Femenino	2012-2013	25 (12,5 buceo + recoge aro + 12,5 braza) Femenino	2012-2013	50 Libre Masculino	2006-2007/2008
400 Libre Masculino	2006-2007/2008	50 Braza Masculino	2009/2010-2011	50 Libre Masculino	2009/2010-2011	50 Libre Femenino	2008-2009/2010
400 Libre Femenino	2008-2009/2010	50 Braza Femenino	2011/2012	50 Libre Femenino	2011/2012	100 Libre masculino	2010-2011
25 Espalda (con un giro atrás en los 25 m) Femenino	2012-2013	100 Braza Masculino	2006-2007/2008	200 Estilos Masculino	2006-2007	100 Libre Femenino	2012-2013
4x50 esp masculino	2009-2010 **	100 Braza Femenino	2008-2009/2010	200 Estilos Femenino	2008-2009	1500 Libre Masculino	2006-2007
4x50 esp femenino	2010-2011 **	25 Piernas Mariposa dorsal Femenino	2012-2013	800 Libre Masculino	2008	800 Libre Femenino	2008-2009
4x25 pns crol con tabla Masculino	2010-2011	4x50 Braza Masculino	2009-2010 **	800 Libre Femenino	2010	100 Libre masculino	2008-2009
4x25 pns crol con tabla Femenino	2012-2013	4x50 Braza Femenino	2011-2012 **	25 Braza Femenino	2012-2013	100 Libre Femenino	2010-2011
100 Espalda Masculino	2006-2007/2008	4x25 recoge el aro Masculino	2010-2011	400 Libre Masculino	2009	100 Braza Masculino	2010-2011
100 Espalda Femenino	2008-2009/2010	4x25 recoge el aro Femenino	2012-2013	400 Libre Femenino	2011	50 Braza Femenino	2012-2013
50 Espalda Masculino	2009/2010-2011	100 Mariposa Masculino	2006-2007/2008	4x50 Mariposa Masculino	2009-2010 **	200 Braza Masculino	2008-2009
50 Espalda Femenino	2011/2012	100 Mariposa Femenino	2008-2009/2010	4x50 Mariposa Femenino	2011-2012 **	200 Braza Femenino	2010-2011
200 Estilos Masculino	2006-2007/2008	50 Mariposa Masculino	2009/2010-2011	4X25 pns braza con tabla Masculino	2010-2011	4X25 habilidades combinadas Masc.	2010-2011
200 Estilos Femenino	2008-2009/2010	50 Mariposa Femenino	2011/2012	4X25 pns braza con tabla Femenino	2012-2013	4X25 habilidades combinadas Fem.	2012-2013
100 Estilos Masculino	2009/2010-2011	100 Libre Masculino	2006-2007/2008	200 Mariposa Masculino	2006-2007/2008	200 Estilos Masculino	2006-2007
100 Estilos Femenino	2011/2012	100 Libre Femenino	2008-2009/2010	200 Mariposa Femenino	2008-2009/2010	200 Estilos Femenino	2008-2009
200 Libre Masculino	2006-2007/2008	100 Espalda Masculino	2009/2010-2011	100 Braza Masculino	2009	200 Mariposa Masculino	2008-2009
200 Libre Femenino	2008-2009/2010	100 Espalda Femenino	2011/2012	100 Braza Femenino	2011	200 Mariposa Femenino	2010-2011
100 Libre Masculino	2009	200 Espalda Masculino	2006-2007/2008	200 Estilos Masculino	2008-2009	4x100 Mariposa Masculino	2008-2009 **
100 Libre Femenino	2011	200 Espalda Femenino	2008-2009/2010	200 Estilos Femenino	2010-2011	4x100 Mariposa Femenino	2010-2011*
200 Braza Masculino	2006-2007/2008	1500 Libre Masculino	2006-2007	400 Estilos Masculino	2006-2007		
200 Braza Femenino	2008-2009/2010	800 Libre Femenino	2008-2009	400 Estilos Femenino	2008-2009		
4x100 Espalda Masculino	2008-2009 **	4x100 Braza Masculino	2008-2009 **	100 Mariposa Masculino	2009		
4x100 Espalda Femenino	2010-2011**	4x100 Braza Femenino	2010-2011**	100 Mariposa Femenino	2011		
				100 Libre Masculino	2006-2007		
				100 Libre Femenino	2008-2009		

Descripción Pruebas Categoría Prebenjamín:

25 (12,5 libre + recoge aro + 12,5 libre)

Desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta completar los 25 m.

25 Espalda (con un giro atrás en los 25 m)

El nadador deberá realizar un giro trasversal atrás aproximadamente en la mitad de la prueba.

4x25 pns crol tabla

Salida con tabla desde arriba y realizar 25 m piernas de crol. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido.

25 Crol (con un giro adelante en los 25 m)

El nadador deberá realizar un giro trasversal adelante aproximadamente en la mitad de la prueba).

25 Piernas Mariposa dorsal

Batido ondulatorio de mariposa, en posición dorsal. Los brazos podrán llevarse pegados al cuerpo o en flecha pero no podrán moverse durante la prueba.

4x25 recoge el aro

Zambullida libre, desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta completar los 25 m. El siguiente relevista saldrá cuando el compañero toque la pared.(los aros serán facilitados por la Delegación provincial y se colocarán en colaboración con un voluntario del club).

25 (12,5 buceo + recoge aro + 12,5 braza)

12,5 m. BUCEO para recoger anilla + 12,5 m. braza.

4X25 pns braza con tabla



Salida con tabla desde arriba y realizar 25 m piernas de braza. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poder-se lanzar y no soltándola durante el recorrido.

50 Libre (min 5 m subacuático)

En la salida será obligatorio cubrir mínimo 5 mts de piernas subacuático bajo el agua. No alcanzar estas distancias será motivo de descalificación.

4X25 pns mp (max distancia subacuático)

Pies de delfín flecha subacuático máxima distancia posible (palo en manos) . El palo se usará como testigo que se entregará en mano de un relevista a otro.

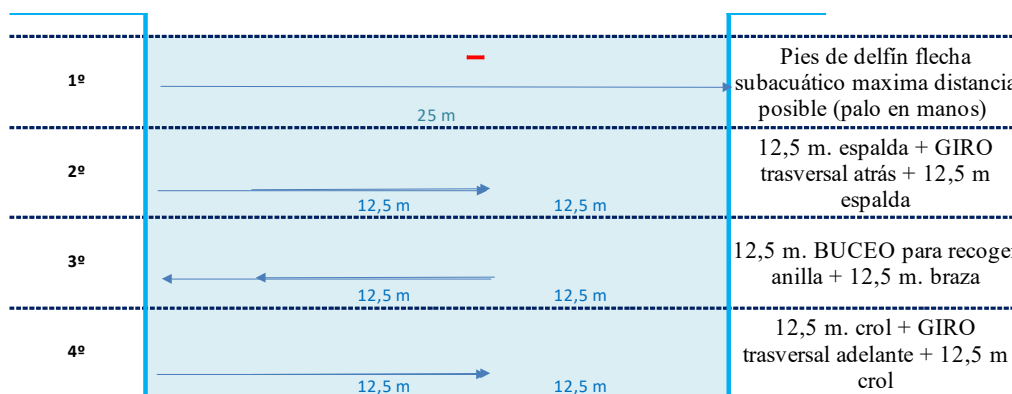
50 (25 MP-25 E)

50 (Mp-Esp): Se cubrirán 25 mts a Mariposa y 25 Mts a Espalda, el cambio de estilos se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

50 (25 BR-25 CR)

50 (Brz-Cr): Se cubrirán 25 mts a Braza y 25 mts a Crol, el cambio de estilos y la salida de Braza se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

4X25 habilidades combinadas



Programas de Pruebas de 1ª FASE ALEVÍN ZONAL:

Fase I Alevín - Zonal	
100 Libre Masculino	2006-2007
100 Libre Femenino	2008-2009
200 Espalda Masculino	2006-2007
200 Espalda Femenino	2008-2009
200 Estilos Masculino	2006-2007
200 Estilos Femenino	2008-2009
100 Mariposa Masculino	2006-2007
100 Mariposa Femenino	2008-2009
200 Braza Masculino	2006-2007
200 Braza Femenino	2008-2009
400 Libre Masculino	2006-2007
400 Libre Femenino	2008-2009
200 Libre Masculino	2006-2007
200 Libre Femenino	2008-2009
400 Estilos Masculino	2006-2007
400 Estilos Femenino	2008-2009
100 Espalda Masculino	2006-2007
100 Espalda Femenino	2008-2009
100 Braza Masculino	2006-2007
100 Braza Femenino	2008-2009
200 Mariposa Masculino	2006-2007
200 Mariposa Femenino	2008-2009
1500 Libre Masculino	2006-2007
800 Libre Femenino	2008-2009



Programas de Pruebas 1ª FASE PREB.-BENJ. PROVINCIAL

Fase I Benjamin-Prebenjamin - Provincial	
8x50 Libre Mixto	2008masc/2010 fem
4x100 Libre mixto	2009masc/2011 fem
100 Libre Masculino	2008
100 Libre Femenino	2010
50 Libre Masc (min 5 m subacuatico)	2009/2010-2011
50 Libre Fem (min 5 m subacuatico)	2011/2012-2013
100 Espalda Masculino	2008
100 Espalda Femenino	2010
50 Esp Masc	2009/2010-2011
50 Esp Fem	2011/2012-2013
400 Libre Masc	2008
400 Libre Fem	2010
4X25 pns mp (max distancia subacuatico) masc	2010-2011
4X25 pns mp (max distancia subacuatico) fem	2012-2013
200 Libre Masculino	2009
200 Libre Femenino	2011
100 Braza Masculino	2008
100 Braza Femenino	2010
50 Braza Masculino	2009/2010-2011
50 Braza Femenino	2011/2012
100 Mariposa Masculino	2008
100 Mariposa Femenino	2010
50 Mariposa Masc	2009/2010-2011
50 Mariposa Femenino	2011/2012
100 Estilos Masc	2009/2010-2011
100 Estilos Fem	2011/2012
200 Estilos Masc	2008
200 Estilos Fem	2010
8x50 Estilos Mixto	2008masc/2010 fem
8x50 Estilos Mixto	2009masc/2011 fem

Programas de Pruebas 2ª FASE PREB.-BENJ.-ALEVÍN PROVINCIAL

50 (25 mariposa-25 espalda)	fem	2012-2013
400 estilos	masc	2006-2007
400 estilos	fem	2008-2009
200 estilos	masc	2008-2009
200 estilos	fem	2010-2011
200 mariposa	masc	2006-2007/2008-2009
200 mariposa	fem	2008-2009/2010-2011
100 Libre	masc	2006-2007/2008-2009/2010-2011
100 Libre	fem	2008-2009/2010-2011/2012-2013
200 braza	masc	2006-2007/2008-2009
200 braza	fem	2008-2009/2010-2011
100 espalda	masc	2006-2007/2008-2009/2010-2011
100 espalda	fem	2008-2009/2010-2011/2012-2013
50 (25 braza-25 crol)	fem	2012-2013
400 Libre	masc	2006-2007
400 Libre	fem	2008-2009
200 espalda	masc	2006-2007/2008-2009
200 espalda	fem	2008-2009/2010-2011
100 mariposa	masc	2006-2007/2008-2009/2010-2011
100 mariposa	fem	2008-2009/2010-2011/2012-2013
200 libre	masc	2006-2007/2008-2009
200 libre	fem	2008-2009/2010-2011
100 braza	masc	2006-2007/2008-2009/2010-2011
100 braza	fem	2008-2009/2010-2011/2012-2013



Programas de Pruebas FINAL PROVINCIAL

1ª JORNADA – 1ª SESIÓN	
1	200 ESTILOS MASCULINO BENJAMÍN
2	200 ESTILOS FEMENINO BENJAMÍN
3	400 LIBRE MASCULINO ALEVÍN
4	400 LIBRE FEMENINO ALEVÍN
5	50 MARIPOSA MASCULINO BENJAMÍN
6	50 MARIPOSA FEMENINO BENJAMÍN
7	200 MARIPOSA MASCULINO ALEVÍN
8	200 MARIPOSA FEMENINO ALEVÍN
9	100 LIBRE MASCULINO ALEVÍN – BENJAMÍN
10	100 LIBRE FEMENINO ALEVÍN – BENJAMÍN
11	50 BRAZA MASCULINO BENJAMÍN
12	50 BRAZA FEMENINO BENJAMÍN
13	200 BRAZA MASCULINO ALEVÍN
14	200 BRAZA FEMENINO ALEVÍN
15	100 ESPALDA MASCULINO ALEVÍN – BENJAMÍN
16	100 ESPALDA FEMENINO ALEVÍN – BENJAMÍN
17	400 ESTILOS MASCULINO ALEVÍN
18	400 ESTILOS FEMENINO ALEVÍN
19	8x50 LIBRE MIXTO ALEVÍN - BENJAMÍN
20	4x100 LIBRE MIXTO ALEVÍN

1ª JORNADA – 2ª SESIÓN	
21	400 LIBRE MASCULINO BENJAMÍN
22	400 LIBRE FEMENINO BENJAMÍN
23	200 ESTILOS MASCULINO ALEVÍN
24	200 ESTILOS FEMENINO ALEVÍN
25	50 ESPALDA MASCULINO BENJAMÍN
26	50 ESPALDA FEMENINO BENJAMÍN
27	200 LIBRE MASCULINO ALEVÍN
28	200 LIBRE FEMENINO ALEVÍN
29	100 MARIPOSA MASCULINO ALEVÍN – BENJAMÍN
30	100 MARIPOSA FEMENINO ALEVÍN - BENJAMÍN
31	50 LIBRE MASCULINO BENJAMÍN
32	50 LIBRE FEMENINO BENJAMÍN
33	200 ESPALDA MASCULINO ALEVÍN
34	200 ESPALDA FEMENINO ALEVÍN
35	100 BRAZA MASCULINO ALEVÍN – BENJAMÍN
36	100 BRAZA FEMENINO ALEVÍN – BENJAMÍN
37	1500 LIBRE MASCULINO ALEVÍN
38	800 LIBRE FEMENINO ALEVÍN
39	8x50 ESTILOS MIXTO ALEVÍN - BENJAMÍN
40	4x100 ESTILOS MIXTO ALEVÍN

5. Participación:

- Cada nadador solo podrá participar en las pruebas programadas para su año de nacimiento y en las pruebas de relevos indicadas.
- **En las etapas Provinciales:** en la categoría Alevín cada nadador o nadadora podrá nadar un total de **tres pruebas** y en las categoría Benjamín o Pre-Benjamín **dos pruebas**.
- En las pruebas de 1500 y 800 se celebrarán como máximo dos series en cada sede. Excepcionalmente en función del tipo de piscina y del número de clubes, podrá ampliarse a tres series. En el caso que se superen las inscripciones previstas se eliminarán las que excedan en función del porcentaje obtenido entre inscritos de cada club y el espacio disponible. En cualquier caso el tope máximo de nadadores por Club será de 6, pudiéndose ampliar en caso de existencia de puestos vacantes en las series establecidas, y todos al menos tendrán derecho a 1 nadador/a.
- En las pruebas de relevos marcadas con asterisco (que son las puntuables para las ligas nacionales) los clubes podrán presentar un solo equipo de relevos si se combinan las dos edades de la categoría y dos equipos de relevos si se separan cada uno de ellos por edad. En las pruebas de relevos sin asterisco los integrantes de cada equipo deberán ser de las categorías indicadas en el programa de pruebas. En los casos de los relevos sin asterisco, cada Delegación provincial decidirá cuantos equipos puede inscribir cada club.

- En los relevos de espalda, todos los nadadores saldrán desde dentro del agua, debiendo advertir a los participantes que lleguen lateralmente en su calle (con excepción del último), para permitir una correcta salida del próximo nadador.

6. Puntuación

- A efectos de puntuación en cada Etapa solo se tendrán en cuenta, como máximo, 2 nadadores/as por club en cada prueba individual con independencia de los que hayan participado.

En el Circuito se distinguirá las siguientes puntuaciones individuales:

Puntuación para **ETAPAS**

- Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
- La puntuación será 19, 16, 14, 13, 12.....3, 2, 1.
- Las pruebas de relevos puntuarán doble.

Puntuación para las **Fases I y II** y la **FINAL**

- Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
- La puntuación será 38, 32, 28, 26, 24.....6, 4, 2.
- Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7. Clasificación:

- Se distinguirán las siguientes clasificación POR CLUBES del Circuito: Total Masculina - Femenina y Conjunta.
- Cada Delegación Provincial de la F.A.N. publicará después de cada Etapa la clasificación provisional masculina, femenina y conjunta del Circuito Provincial de Natación de Clubes.
- Cada Delegación Provincial de la F.A.N. extraerá los puntos de la clasificación de la Etapa zonal Alevín, actualizando la Clasificación General Provincial por clubes con la suma de la Fase.
- Si al finalizar la última competición puntuable para la clasificación definitiva del 2º. **Circuito Provincial de Natación por Clubes de Jóvenes Nadadores** se diera la circunstancia de empate entre alguno de los tres primeros clasificados, ganará el equipo que mayor número de primeros puesto haya conseguido en la Final. Y si persiste el empate se hará lo mismo con segundos, terceros puestos y así sucesivamente.

8. Ranking:

- La F.A.N. con las actas recibidas de las Delegaciones publicará semanalmente en la base de datos de la página Web (<http://www.fan.es>) el ranking Territorial del conjunto de las Etapas de los diferentes Circuitos Provinciales.



- Los resultados de las pruebas correspondientes a las Fases I y II de la Rfen, tanto los de las Etapas provinciales como los de las propias Fases, serán enviados por la FAN a la RFEN, con el fin de que sean contabilizados para las ligas nacionales y los rankings nacionales que dan acceso a los Campus organizados por la Rfen.

9. Inscripciones:

- Para las Etapas Provinciales y Fase I (Prebenjamin y Benjamin) y Fase II de todas las categorías las inscripciones deberán estar confirmadas en la PLATAFORMA, con fecha tope **a las 10:00 horas del jueves** de la semana en que se celebre la jornada.
- Para la Fase I (Alevin) que será zonal, las inscripciones deberán estar confirmadas en la PLATAFORMA, con fecha tope **a las 10:00 horas del martes anterior** de la semana en que se celebre la jornada.

10. Trofeos y Títulos:

- La FAN premiará con Trofeos a los tres primeros clubes provinciales del “**III Circuito Provincial por Clubes de Jóvenes Nadadores**” en la Final Provincial.
- Obteniéndose los siguientes Títulos

CLUB	TÍTULO
1er. Clasificado	Equipo CAMPEÓN PROVINCIAL Jóvenes Nadadores Temporada 19-20
2º Clasificado	Equipo SUB-CAMPEÓN PROVINCIAL Jóvenes Nadadores Temporada 19-20
3er. Clasificado	Equipo TERCER CLASIFICADO PROVINCIAL Jóvenes Nadadores Temporada 19-20