Javier Chacón

“La constancia es la clave de este deporte”

Con un amplio medallero, a pesar de su corta edad, el joven nadador es considerado un referente, no solo en su club, sino a nivel andaluz

Elena Colorado
LA ENTREVISTA

@fanatacion

> Me gusta que los más pequeños de mi club me tengan como referente y que me sientan cercano
>
> *Javier Chacón*
> *Nadador sevillano*

Con tan solo 19 años, el nadador sevillano Javier Chacón pulveriza todos los registros. Obtuvo dos platas absolutas en 200 mariposa y 400 estilos con un botín extra de tres récords andaluces, dos en 200 mariposa (1.59.51 y 1.58.49) y uno en 400 estilos (4.22.69) en el Campeonato de España en Málaga. No obstante, parecen no ser suficientes para esta promesa que ya piensa en brillar en los Juegos del Mediterráneo.

- ¿Qué se siente al ser considerado exponente en Andalucía?

- Es muy importante para mí que todo mi pueblo me apoye y que los más pequeños de mi club me consideren un espejo en el que mirarse.

- ¿Esperaba que le fuera tan bien en Málaga?

- He entrenado todo el año para preparar los Juegos del Mediterráneo y el Campeonato Absoluto de Europa y tampoco me lo esperaba, aunque sí tenía mucha confianza en el trabajo que había hecho.

- ¿Recibió alguna felicitación especial?

- Me felicitaron varios nadadores olímpicos con los que guardo relación y, en el ámbito político, el alcalde de mi pueblo y el de Alcalá, porque el club al que pertenezco está allí.

- ¿Qué objetivos otean en el horizonte más cercano?

- Ahora mismo estoy centrado en los Juegos del Mediterráneo, que se disputan del 23 al 25 de junio. La otra meta era conseguir la mínima en el Europeo Absoluto. Las cosas no salieron como queríamos, pero lo importante es que he conseguido entrar en la lista de preseleccionados para los Juegos del Mediterráneo y eso me hace sentir muy feliz.

- ¿Siente la admiración de los más pequeños de su club?

- Yo entreno en Málaga, pero cuando voy a mi club en Alcalá noto que me admiran; me piden el gorro o la camiseta. La verdad es que me siento importante para ellos porque tienen en quién reflejarse y me gusta hacerlo bien para animarlos. También suelo preguntarle a mi entrenador cómo les va a alguno de ellos, me gusta que me sientan cercano.

- ¿Cuáles son sus referentes?

- Michael Phelps, que se retiró, Mireia Belmonte, Jessica Vall y Joan Lluis Pons. Me ganó en 200 metros mariposa pero para mí es un claro ejemplo a seguir en natación.

- ¿Qué supone para usted la figura de su entrenador?

- Yo tengo dos entrenadores, el que he tenido siempre en el club, y otro con el que llevo cuatro años a nivel más profesional. La figura del míster es muy importante en los entrenamientos y las competiciones porque te aporta tranquilidad y transmite confianza para creer que puedes hacerlo bien. Ellos te preparan psicológicamente y te dan consejos para que el campeonato salga mejor. Además su apoyo desde la grada es fundamental.

- ¿Sigue una rutina de ejercicios exigente? ¿Hace dieta?

- En cuanto empezamos la temporada nos proponemos los objetivos y los preparamos durante todo el año. Entrenamos cada día, incluso los domingos, supone mucho sacrificio. pero la recompensa es grata. Tenemos una dieta completa y equilibrada, aunque debemos compensarla con suplementación.

- Lleva diez años en su actual club, ¿pretende seguir?

- En Alcalá me cuidan bastante y se preocupan por mí; somos como una gran familia. Estoy contento y mi intención es continuar.

- ¿Cuál es la clave de un deporte como la natación?

- La constancia, mantener las ganas y la motivación de la primera competición y, por supuesto, la humildad. Siempre hay algo que aprender. Cuando dejas de ser humilde, las cosas empiezan a ir mal.