



Grupo Deportivo  
NUSAVIA

Curso de:

# Monitor de Natación y sus Especialidades

Cualificación Profesional según;

RD 146/2011 Código AFD506\_2 Nivel 2º



**Información:**

**C.E.F.I.T.A.D. & NUSAVIA**

**Tfno. 955155770 / 659774495 / 620231786**

**www.nusavia.com**



AYUNTAMIENTO DE  
**La Algaba**  
DEPORTES

**Piscina Cubierta Municipal  
La Algaba (Sevilla)**

"C.E.F.I.T.A.D. & NUSAVIA" Es título Inscrito en la Consejería de Justicia y Administración Pública de la Junta de Andalucía, nº registro 9922 de las secciones 1ª y CIP nº G-91370692

formate  
TÍTULATE

## **PRESENTACIÓN:**

No hay duda de que la **Natación** ha ido ganando adeptos en los últimos años, y no sólo por sus beneficios para la salud, sino también porque es una de las prácticas deportivas que mejor se adapta a las cualidades de cada persona y está indicada para cualquier edad. Desde cursos de iniciación para bebés, hasta gimnasia acuática para personas mayores, pasando por ejercicios de preparación al parto para embarazadas o terapias en el agua para discapacitados intelectuales, hace un deporte que no tiene edad ni barreras para su práctica, aumentando las posibilidades laborales de las personas que intervienen en la enseñanza.

El título de Monitor de Natación y sus especialidades deportivas, otorga **CUALIFICACIÓN PROFESIONAL a Iniciación deportiva en natación y sus especialidades, según RD 146/2011**, y se implanta dentro del plan de estudios del CEFITAD & NUSAVIA, en la **Familia Profesional Actividades Físicas y Deportivas de Nivel 2º** recogido en el **Código AFD506\_2**, como alternativa de formación no reglada, con el objetivo de ofrecer una Capacitación Laboral para el desempeño profesional de **Enseñante de Actividades Acuáticas**, con validez en todas las comunidades autónomas de España, en los países miembros de la Unión Europea y países de tratados bilaterales, según lo Publicado en: «BOE» núm. 54, de 4 de marzo de 2011.

### **BLOQUE 1º COMÚN.- MF1649 2:**

#### **Metodología Didáctica de la Iniciación Acuática. Total horas 60 horas**

- Utilización de instalaciones deportivas y materiales en natación y sus especialidades
- Intervención metodológica en la iniciación de natación y sus especialidades
- Programación de actividades en iniciación al medio acuático, natación y especialidades.

### **BLOQUE 2º ESPECIFICO.- MF0269 2:**

#### **Natación. Total horas 120 horas**

- Adaptación al medio acuático. Prácticas de habilidades y destrezas básicas.
- Combinaciones de habilidades. Técnicas básicas en los 4 estilos.
- Habilidades y Destrezas Técnicas para Waterpolo, Sincronizada y Saltos
- Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la resistencia en el medio acuático.
- Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la velocidad de nado.

**\* TOTAL HORAS ACREDITADAS : 180**

**PRECIO FINAL; 360 €**

#### **FORMULA DE PAGO**

Pago Inicial de Matrícula; 125 €, 1º Plazo a pagar iniciado curso: 170 €  
Final del Curso Tasas de Expedición de Certificado, Tramitación Título y Carnet (65€)

**Ingresar en cuenta bancaria de CEFITAD & NUSAVIA en BANCO POPULAR**  
**Cta. Nº. IBAN ES03- 0075 – 3251 – 7306 – 00113011**

**OPCIONAL:** Diploma y Carnet Acreditado de Soporte Vital Instrumentalizado “Uso y Manejo Desfibrilador Semiautomático” (36,75€)

## **PROFESORADO:**

### ➤ **Andrés Gómez Vargas**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Técnico en Prevención e Intervención de Emergencias Acuáticas  
Entrenador Superior en Natación  
Profesor en Salvamento Acuático Profesional

### ➤ **Rosa Maria Merchán González**

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Técnica en Prevención e Intervención de Emergencias Acuáticas  
Profesora en Salvamento y Socorrismo Acuático

### ➤ **José Rafael Hernández Granados**

Diplomado Universitario en Magisterio, Especialidad Educación Física  
Profesor de Salvamento Acuático  
Técnico Deportivo Superior

### ➤ **Antonio Pérez Gómez**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Profesor de Salvamento Acuático  
Técnico en Prevención e Intervención de Emergencias Acuáticas  
Monitor Nacional de Natación.

### ➤ **Rafael Lucas Gómez Rueda**

Profesor & Entrenador Superior de Salvamento Acuático y en Natación  
Entrenador Superior en Waterpolo, Triatlón y Musculación & Fitness  
Entrenador Auxiliar de Natación Sincronizada  
Técnico Superior en la Actividad Física y el Deporte  
Experto Universitario en Dirección y Gestión de Actividades Acuáticas  
Máster Universitario en Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas

## **JEFE DE ESTUDIOS:**

### **Jose Rafael Hernández Granados**

Diplomado Universitario en Magisterio, Especialidad en Educación Física  
Técnico Deportivo Superior  
Socorrista Acuático & Monitor de Natación  
Director Técnico del Complejo Deportivo Municipal

## **DIRECTOR:**

### **Rafael Lucas Gómez Rueda:**

\* Director Técnico de Grupo Deportivo Nusavia & C.E.F.I.T.A.D.  
Diplomado Universitario Relaciones Laborales y Recursos Humanos  
Máster Universitario Oficial en Ciencias del Trabajo & Políticas Territoriales de Empleo  
“ Doctorando en Desarrollo Local y Economía Social” en Facultad de Ciencias Económicas de la UHU

## **REQUISITOS GENERALES DE ACCESO AL CURSO:**

Tener 16 años cumplidos  
Acreditar E.S.O., Graduado Escolar o equivalente.  
No tener contraindicación Médica para la práctica deportiva acuática y subacuática moderada  
Superar Prueba de acceso; 200 m Libres sin tiempo y 25 m Estilos.

## **NORMAS DEL CURSO:**

- \* La Asistencia es Obligatoria, siendo permitido el 10% de falta, con Justificación.
- \* Las Asignaturas a Convalidar se comunican con presentación de Documentos acreditativos.
- \* Con la inscripción a este curso, se tiene derecho a Exámenes y Recuperación.
- \* En Practicas de Enseñanza y Perfeccionamiento de la Natacion el alumno debe asistir y participar en los planteamientos de Alumno - Monitor
- \* Esta promoción, se convoca como Curso conveniado, a nivel provincial con el Centro de Especialización, Formación, Investigación y Tecnificación de Actividades Acuáticas Deportivas en Andalucía del Grupo Deportivo Nusavia, con la Colaboración del Excmo. Ayto.y la empresa Gestora
- \* La Organización y Dirección de la Promoción es del CEFITAD & Nusavia.

natación & salud

**TITULACIÓN Y ACREDITACIÓN:**

- Título y Carnet de Técnico Monitor de Natación y sus especialidades
- Certificado Personal e Intransferible, acreditando competencias recogidas en RD 146/2011, Nivel 2º Código AFD506\_2
- Opcional; Diploma y Carnet de Uso y Manejo del Desfibrilador Semiautomático.

**OBJETIVOS:**

Capacitar al alumno, con Destrezas Motrices Cognitivas, Habilidades Metodológicas y Didácticas para Enseñar la Natación y sus especialidades.

Dotar al alumno de Conocimientos Psicopedagógicos y Experiencias Técnicas Acuáticas para desarrollar el proceso de Enseñanza- Aprendizaje de la Natación.

**METODOLOGÍA:**

Presencial y con método semi-presencial de complemento en asignaturas prácticas, laborales y profesionales, en trabajos intersesiones.

**Nº DE PLAZAS:** 15

**SEDE:** Piscina Cubierta Municipal.

**LUGAR:**

- Clases: Aula y Piscina de 25 m. del Centro de Tecnificación Deportiva del Centro Acuático

**HORARIO DEL CURSO PREVISTO**

Mes	Día	9.30 a 13,30 h. Teoría	13,30 a 16,30 h. Práctica	17,30 a 21,30 h. Teoría
FEBRERO	S-13			
	D-14			
	S-20			
	D-21			
	S-27			
MARZO	D-28			
	S-5			
	D-6			
	S-12			
	D-13			
	S-19			

	<b>Metodología</b>	<b>Didáctica</b>
	<b>Enseñanza de la</b>	<b>Natación y sus especialidades</b>
	<b>Prácticas</b>	<b>Acuáticas</b>

El alumno puede acceder a la Piscina para Complementar y Reforzar enseñanza acuática de Lunes a Viernes en el Centro Deportivo Acuático

La Evaluación es continua. Valorando las Sesiones Prácticas y la Asistencia un 60 % y los exámenes Teóricos un 40 %. La recuperación de asignaturas se realiza 15 días, final del curso.