

TEMPORADA C.N. ALCALÁ 2022 / 2023

SEMANA	PROV INF-JUN-ABS	PROV ALEV-BENJ- PRE	ANDALUCÍA	ESPAÑA	SM	PERIOD TRABAJO	SIST-MTRS
05-11 SEP 1ER CICLO	INICIO TEMPORADA	INICIO TEMPORADA	INICIO TEMPRD	INICIO TEMP	01	1ª SEM PRETEMP	Carrera+aer (15k)
12-18 SEP					02	2ª SEM PRETEMP	Carr+aer+abd (20k)
19-25 SEP		SIERRA MARIO			03	3ª SEM PRETEMP	Carr+gim+aer2 (25k)
26-02 OC	REUNIÓN TÉC				04	4ª SEM PRETEMP	Carr+aer2+gim (30k)
03-09 OC					05	1ª SEM ADP CARG(1MCI)	UMB+AER2+FRZ VEL (36K)
10-16 OC					06	2ª SEM CARGA++(1MC)	VO2+P.AER+FRZ VEL(40K)
17-23 OC	1ª F. CP PROV-TROF	TROFEO CLUB			07	3ª SEM CARGA+++ (1MC)	V.RES+P.AER+AER2(43K)
24-30 OC			TECNIF. JUN-INF		08	4ª SEM CARGA+++ (1MC)	RES AER+VO2+V.PIES(43K)
31-06 NV	REG LOULÉ/LAGOS	1ª CIRC PROV			09	5ª SEM CARGA++++1MC	P.AER+TOLA+UMB (45K)
07-13 NV	METTING ALGARVE 2ªFASE DE C.PROV				10	6ª SEM (-)INT/SEMI CARG	UMB+A3+VEL MÁX+RP(45K)
14-20 NV			TÉCNIF ALEVÍN		11	1ª SEM/2ºMC/DBLS 8 SES	A2+P.AER+UMB+VELRES(50K)
21-27 NV	TROFEO LOULÉ	TRF LOULÉ/2ºCIR PRO	AND LARG DIST		12	2ª SEM/2ºMC/DBLS 8 SES	VO2+RP+MPLA+A1(55K)
28-04 DIC	FINAL PROV COPA				13	3ª SEM/2ºMC/DBLS 8 SES	P.AER3+RP+TOLA+VEL(55K)
05-11 DIC		FASE1 RFEN PROV	TÉCNIF JUN-INF		14	4ª SEM/2ºMC/DBLS 8 SES	RP+A2/3+VEL MÁX (48K)
12-18 DIC	ZO. LOULÉ (INF)		FA 1 RFEN ALEV	ESP P-25	15	1ª TAPPER/(-) INT (+)VEL	VEL MÁX+RP+A1-2 (30K)
19-25 DIC				COPA DE ESP	16	2ª TAPPER/(-) INT (+)VEL	A1-2+VO2 MIN+VEL (15K)
26-01 ENE 2º CICLO	INICIO 2º CICLO	INICIO 2º CICLO	INICIO 2º CICLO	INICIO 2º CICL	01	SEM RE-APT AER/UMB	A2-3+UMB+PIES-P.P FRZ(36K)
02-08 ENE			DUAL MEETING		02		
09-15 ENE		3ª CIRC PROV	TÉCNIF ALEV		03		
16-22 ENE			CMP AND INFAN		04		
23-29 ENE				ESP LARG DIS	05		
30-05 FEB	1ª F. CONF COPA	CMP. AND ALEVÍN			06		
06-12 FEB	MEET. LISB/1ª T.TM			COMU. IN-JU	07		
13-19 FEB	2ª F.COP CONF				08		
20-26 FEB	2ª TOMA TIEMP			COMU. ALEVÍN	09		
27-05 MZ		4ª PROV CIRC			10		
06-12 MZ			C. AND JUN-ABS	ESP. INFANTIL	11		
13-19 MZ					12		
20-26 MZ		ZONAL LAGOS		OPEN DE ESP	13		
27-02 AB		FASE 2 RFEN	FASE 2 RFEN ZON		14		
03-09 AB	COPA DE PORT	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEM- SANT	15		
10-16 AB 3ER CICLO	CICLO VERANO	CICLO VERANO	CICLO VERANO	CICLO VERAN	01		
12-23 AB	FINAL CONF COP	COPA ALGARVE			02		
24-30 AB	3ª TOMA TIEMPOS				03		
01-07 MY			AND UNIVERSIT		04		
08-14 MY	FINAL COPA AND				05		
15-21 MY		FINAL CIRC PROV		ESP AA.AA	06		
22-28 MY	VILLA MAIRENA	VILLA MAIRENA			07		
29-04 JUN			CMP.AND AA.AA		08		
05-11 JUN			DESAFIO PREBEN		09		
12-18 JUN	MEET LOULÉ		CLAS. AND BENJ		10		
19-25 JUN			CTO. AND ALEV		11		
26-02 JUL			CTO. AND INFT		12		
03-09 JUL			CTO. AND ABS-JU		13		
10-16 JUL				ESP ALEVÍN	14		
17-23 JUL			FINAL CTO BENJ	ESP INFANTIL	15		
24-30 JUL				ESP JUN-ABS	16		