

## V CIRCUITO POR CLUBES

### PREBENJAMÍN – BENJAMÍN – ALEVÍN

#### 1. Organización:

- El Circuito Provincial por Clubes de Jóvenes Nadadores estará conformado por un conjunto de competiciones de ámbito provincial (Etapas y la Final), Fase I y Fase II donde se disputará la clasificación conjunta de clubes de cada Delegación Provincial de la F.A.N.
- El conjunto de competiciones que integran el Circuito Provincial por Clubes de JJ.NN. serán organizadas por la Delegación Provincial correspondiente, con la ayuda de los clubes o entidades organizadoras y participantes, respetando en todo momento las pruebas a nadar en cada Etapa, orientadas y propuestas por la Comisión Técnica de la FAN.
- Como orientación general las delegaciones provinciales de: Sevilla, Málaga y Cádiz podrán dividir las jornadas en dos sesiones (siempre que la duración de la jornada supere las 4 horas de duración); en el mismo día, en dos días consecutivos o en dos fines de semana consecutivos, salvo la Final Provincial que será en dos sesiones en todas las delegaciones.
- Las delegaciones provinciales de Granada, Almería, Jaén, Córdoba y Huelva organizarán las jornadas en una sola sesión.
- Los cambios a realizar sobre esta norma general, deberán ser por motivos fundados y aprobados por la Dirección Técnica de la FAN.

#### 2. Categorías y edades:

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
ALEVÍN	2008 – 2009	2010 – 2011
BENJAMÍN	2010 – 2011	2012 – 2013
PREBENJAMÍN	2012 – 2013	2014 – 2015

#### 3. Etapas:

- El circuito está constituido por las siguientes **Etapas:**
  - Cuatro Etapas que se celebrarán en las distintas provincias, **dos Fases** y la **Final del Circuito.**
  - Las Fases I y II, serán de ámbito zonal para la categoría Alevín y provincial para las categorías Prebenjamín y Benjamín.



#### 4. Programa:

##### Programas de pruebas del circuito:

1ª Etapa			
1	100 Libre Masculino	2011	RFEN
2	100 Libre Femenino	2013	RFEN
3	25 12,5+Aro+12,5 Femenino	2014-2015	
4	25 12,5+Aro+12,5 Masculino	2012-2013	
5	400 Libre Masculino	2008-2009	RFEN
6	200 Libre Masculino	2010	RFEN
7	400 Libre Femenino	2010-2011	RFEN
8	200 Libre Femenino	2012	RFEN
9	25 Esp+Giro Atrás Femenino	2014-2015	
10	25 Esp+Giro Atrás Masculino	2012-2013	
11	4x50 Espalda Masculino	2010-2011	RFEN
12	4x50 Espalda Femenino	2012-2013	RFEN
13	4x25 Pies Crol Masculino	2012-2013	
14	4x25 Pies Crol Femenino	2014-2015	
15	100 Espalda Masculino	2008-2009	RFEN
16	100 Espalda Masculino	2010	RFEN
17	100 Espalda Femenino	2010-2011	RFEN
18	100 Espalda Femenino	2012	RFEN
19	50 Espalda Masculino	2011	RFEN
20	50 Espalda Masculino	2012	
21	50 Espalda Femenino	2013	RFEN
22	50 Espalda Femenino	2014	
23	100 Libre Masculino	2008-2009/2010	RFEN
24	100 Libre Femenino	2010-2011-2012	RFEN
25	50 Libre Masculino	2011	RFEN
26	50 Libre Masculino	2012	
27	50 Libre Femenino	2013	RFEN
28	50 Libre Femenino	2014	
29	4x100 Libre Masculino	2008-2009	RFEN
30	4x100 Libre Femenino	2010-2011	RFEN
31	4x100 Libre Masculino	2010-2011	RFEN

3ª Etapa			
1	25 12,5 Buc+Aro+12,5 Brz Masculino	2012-2013	
2	25 12,5 Buc+Aro+12,5 Brz Femenino	2014-2015	
3	200 Libre Masculino	2008-2009	RFEN
4	200 Libre Femenino	2010-2011	RFEN
5	200 Libre Masculino	2010-2011	RFEN
6	200 Libre Femenino	2012-2013	RFEN
7	25 Braza Masculino	2012-2013	
8	25 Braza Femenino	2014-2015	
9	4x50 Mariposa Masculino	2010-2011	RFEN
10	4x50 Mariposa Femenino	2012-2013	RFEN
11	4x25 Pies Brz Tabl Masculino	2012-2013	
12	4x25 Pies Brz Tabl Femenino	2014-2015	
13	400 Libre Masculino	2010	RFEN
14	400 Libre Femenino	2012	RFEN
15	100 Libre Masculino	2011	RFEN
16	100 Libre Masculino	2012	
17	100 Libre Femenino	2013	RFEN
18	100 Libre Femenino	2014	
19	200 Espalda Masculino	2008-2009	RFEN
20	200 Espalda Masculino	2010	RFEN
21	200 Espalda Femenino	2010-2011	RFEN
22	200 Espalda Femenino	2012	RFEN
23	100 Espalda Masculino	2011	RFEN
24	100 Espalda Masculino	2012	
25	100 Espalda Femenino	2013	RFEN
26	100 Espalda Femenino	2014	
27	400 Estilos Masculino	2008-2009	RFEN
28	400 Estilos Femenino	2010-2011	RFEN
29	200 Estilos Masculino	2010-2011	RFEN
30	200 Estilos Femenino	2012-2013	RFEN
31	4x100 Estilos Masculino	2008-2009	RFEN
32	4x100 Estilos Femenino	2010-2011	RFEN

2ª Etapa			
1	100 Estilos Masculino	2011	RFEN
2	100 Estilos Femenino	2013	RFEN
3	25 Crol + Giro Femenino	2014-2015	
4	25 Crol + Giro Masculino	2012-2013	
5	200 Estilos Masculino	2008-2009	RFEN
6	200 Estilos Masculino	2010	RFEN
7	200 Estilos Femenino	2010-2011	RFEN
8	200 Estilos Femenino	2012	RFEN
9	25 Pies Mp Dorsal Femenino	2014-2015	
10	25 Pies Mp Dorsal Masculino	2012-2013	
11	4x50 Braza Masculino	2010-2011	RFEN
12	4x50 Braza Femenino	2012-2013	RFEN
13	4x25 Recoje Aro Masculino	2012-2013	
14	4x25 Recoje Aro Femenino	2014-2015	
15	100 Braza Masculino	2008-2009	RFEN
16	100 Braza Masculino	2010	RFEN
17	100 Braza Femenino	2010-2011	RFEN
18	100 Braza Femenino	2012	RFEN
19	50 Braza Masculino	2011	RFEN
20	50 Braza Masculino	2012	
21	50 Braza Femenino	2013	RFEN
22	50 Braza Femenino	2014	
23	100 Mariposa Masculino	2008-2009	RFEN
24	100 Mariposa Femenino	2010-2011	RFEN
25	50 Mariposa Masculino	2010-2011	RFEN
26	50 Mariposa Masculino	2012	
27	50 Mariposa Femenino	2012-2013	RFEN
28	50 Mariposa Femenino	2014	
29	4x200 Libre Masculino	2008-2009	RFEN
30	4x200 Libre Femenino	2010-2011	RFEN
31	4x100 Libre Femenino	2012-2013	RFEN

4ª Etapa			
1	1500 Libre Masculino	2008-2009	RFEN
2	800 Libre Femenino	2010-2011	RFEN
3	200 Braza Masculino	2008-2009	RFEN
4	200 Braza Masculino	2010	RFEN
5	200 Braza Femenino	2010-2011	RFEN
6	200 Braza Femenino	2012	RFEN
7	100 Braza Masculino	2011	RFEN
8	100 Braza Masculino	2012	
9	100 Braza Femenino	2013	RFEN
10	100 Braza Femenino	2014	
11	50 Braza Masculino	2012	
12	50 Braza Femenino	2014	
13	50 Libre Masculino	2013	
14	50 Libre Femenino	2015	
15	200 Mariposa Masculino	2008-2009	RFEN
16	200 Mariposa Femenino	2010-2011	RFEN
17	100 Mariposa Masculino	2010	RFEN
18	100 Mariposa Femenino	2012	RFEN
19	50 Mariposa Masculino	2011	RFEN
20	50 Mariposa Masculino	2012	
21	50 Mariposa Femenino	2013	RFEN
22	50 Mariposa Femenino	2014	
23	25 Mariposa Masculino	2013	
24	25 Mariposa Femenino	2015	
25	4x25 Habitid.Comb. Masculino	2012-2013	
26	4x25 Habitid.Comb. Femenino	2014-2015	



### **Descripción Pruebas Categoría Prebenjamín:**

#### **25 (12,5 libre + recoge aro + 12,5 libre)**

Desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta completar los 25 m.

#### **25 Espalda (con un giro atrás en los 25 m)**

El nadador deberá realizar un giro trasversal atrás aproximadamente en la mitad de la prueba.

#### **4x25 pies crol tabla**

Salida con tabla desde arriba y realizar 25 m piernas de crol. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido.

#### **25 Crol (con un giro adelante en los 25 m)**

El nadador deberá realizar un giro trasversal adelante aproximadamente en la mitad de la prueba).

#### **25 Pies Mariposa dorsal**

Batido ondulatorio de mariposa, en posición dorsal. Los brazos podrán llevarse pegados al cuerpo o en flecha pero no podrán moverse durante la prueba.

#### **4x25 recoge el aro**

Zambullida libre, desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta completar los 25 m. El siguiente relevista saldrá cuando el compañero toque la pared.(los aros serán facilitados por la Delegación provincial y se colocarán en colaboración con un voluntario del club).

#### **25 (12,5 buceo + recoge aro + 12,5 braza)**

12,5 m. BUCEO para recoger anilla + 12,5 m. braza.

#### **4X25 pies braza con tabla**

Salida con tabla desde arriba y realizar 25 m piernas de braza. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido.

#### **50 Libre (min 5 m subacuático)**

En la salida será obligatorio cubrir mínimo 5 mts de piernas subacuático bajo el agua. No alcanzar estas distancias será motivo de descalificación.

#### **4X25 pies mariposa (max distancia subacuático)**

Pies de delfín flecha subacuático máxima distancia posible (palo en manos) . El palo se usará como testigo que se entregará en mano de un relevista a otro.

#### **50 (25 MP-25 E)**

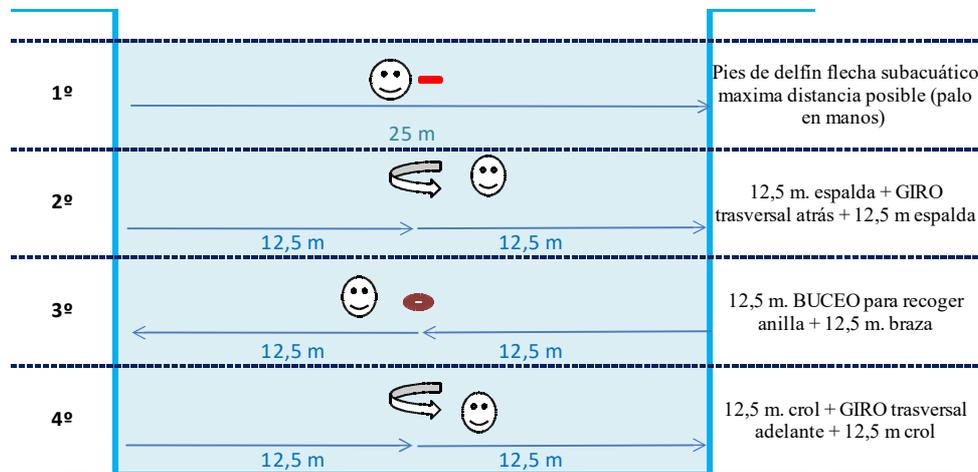
50 ( Mp-Esp): Se cubrirán 25 mts a Mariposa y 25 Mts a Espalda, el cambio de estilos se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

#### **50 (25 BR-25 CR)**

50 ( Brz-Cr): Se cubrirán 25 mts a Braza y 25 mts a Crol, el cambio de estilos y la salida de Braza se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.



### 4X25 habilidades combinadas



### Programas de Pruebas Fases Prebenjamín - Benjamín

Fase I Benjamín-Prebenjamín			
1	8x50 Libre Mixto	10-11 M/12-13 F	RFEN
2	100 Libre Masculino	2010	RFEN
3	100 Libre Femenino	2012	RFEN
4	50 Libre Masculino	2011	RFEN
5	50 Libre Masculino	2012-2013	
6	50 Libre Femenino	2013	RFEN
7	50 Libre Femenino	2014-2015	
8	100 Espalda Masculino	2010	RFEN
9	100 Espalda Femenino	2012	RFEN
10	50 Espalda Masculino	2011	RFEN
11	50 Espalda Masculino	2012-2013	
12	50 Espalda Femenino	2013	RFEN
13	50 Espalda Femenino	2014-2015	
14	200 Libre Masculino	2010	RFEN
15	200 Libre Femenino	2012	RFEN
16	4x25 Pies Mp Max Dist Sub Masc	2012-2013	
17	4x25 Pies Mp Max Dist Sub Fem	2014-2015	
18	100 Libre Masculino	2011	RFEN
19	100 Libre Femenino	2013	RFEN
20	100 Braza Masculino	2010	RFEN
21	100 Braza Femenino	2012	RFEN
22	50 Braza Masculino	2011	RFEN
23	50 Braza Masculino	2012-2013	
24	50 Braza Femenino	2013	RFEN
25	50 Braza Femenino	2014-2015	
26	50 Mariposa Masculino	2010-2011	RFEN
27	50 Mariposa Femenino	2012-2013	RFEN
28	50 Mariposa Masculino	2012-2013	
29	50 Mariposa Femenino	2014-2015	
30	200 Estilos Masculino	2010	RFEN
31	200 Estilos Femenino	2012	RFEN
32	100 Estilos Masculino	2011	RFEN
33	100 Estilos Masculino	2012-2013	
34	100 Estilos Femenino	2013	RFEN
35	100 Estilos Femenino	2014-2015	
36	8x50 Estilos Mixto	10-11 M/12-13 F	RFEN

Fase II Benjamín-Prebenjamín			
1	50 25 Mp-25 Esp Masculino	2012-2013	
2	50 25 Mp-25 Esp Femenino	2014-2015	
3	200 Estilos Masculino	2010-2011	RFEN
4	200 Estilos Femenino	2012-2013	RFEN
5	50 Mariposa Masculino	2011	RFEN
6	50 Mariposa Masculino	2012-2013	
7	50 Mariposa Femenino	2013	RFEN
8	50 Mariposa Femenino	2014-2015	
9	100 Libre Masculino	2011	RFEN
10	100 Libre Masculino	2012-2013	
11	100 Libre Femenino	2013	RFEN
12	100 Libre Femenino	2014-2015	
13	200 Braza Masculino	2010	RFEN
14	200 Braza Femenino	2012	RFEN
15	100 Espalda Masculino	2011	RFEN
16	100 Espalda Masculino	2012-2013	
17	100 Espalda Femenino	2013	RFEN
18	100 Espalda Femenino	2014-2015	
19	50 25 Brz-25 Crol Masculino	2012-2013	
20	50 25 Brz-25 Crol Femenino	2014-2015	
21	400 Libre Masculino	2010	RFEN
22	200 Libre Masculino	2011	RFEN
23	400 Libre Femenino	2012	RFEN
24	200 Libre Femenino	2013	RFEN
25	200 Espalda Masculino	2010	RFEN
26	200 Espalda Femenino	2012	RFEN
27	100 Mariposa Masculino	2010	RFEN
28	100 Mariposa Femenino	2012	RFEN
29	200 Libre Masculino	2010	RFEN
30	200 Libre Femenino	2012	RFEN
31	100 Braza Masculino	2011	RFEN
32	100 Braza Masculino	2012-2013	
33	100 Braza Femenino	2013	RFEN
34	100 Braza Femenino	2014-2015	

### **Programas de pruebas Fases zonales Alevines:**

- Consultar circular específica.

### **5. Participación:**

- Cada nadador solo podrá participar en las pruebas programadas para su año de nacimiento y en las pruebas de relevos indicadas.
- En las Etapas Prebenjamín - Benjamín - Alevín y en las Fases Benjamín - Prebenjamín cada nadador podrá inscribirse en un total de **dos pruebas individuales**.
- En las pruebas de 1500 y 800 se celebrarán como máximo dos series en cada sede. Excepcionalmente en función del tipo de piscina y del número de clubes, podrá ampliarse a tres series. En el caso que se superen las inscripciones previstas se eliminarán las que excedan en función del porcentaje obtenido entre inscritos de cada club y el espacio disponible. En cualquier caso el tope máximo de nadadores por Club será de 6, pudiéndose ampliar en caso de existencia de puestos vacantes en las series establecidas, y todos al menos tendrán derecho a 1 nadador/a.
- En los relevos de espalda, todos los nadadores saldrán desde dentro del agua, debiendo advertir a los participantes que lleguen lateralmente en su calle (con excepción del último), para permitir una correcta salida del próximo nadador.

### **6. Puntuación**

- A efectos de puntuación en cada Etapa solo se tendrán en cuenta, como máximo, 2 nadadores/as por club en cada prueba individual con independencia de los que hayan participado.

En el Circuito se distinguirá las siguientes puntuaciones individuales:

#### **Puntuación para ETAPAS**

- Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
- La puntuación será 19, 16, 14, 13, 12.....3, 2, 1.
- Las pruebas de relevos puntuarán doble.

#### **Puntuación para las Fases I y II y la FINAL**

- Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
- La puntuación será 38, 32, 28, 26, 24.....6, 4, 2.
- Las pruebas de relevos puntuarán doble.

### **7. Clasificación:**

- Se distinguirán las siguientes clasificación POR CLUBES del Circuito: Total Masculina - Femenina y Conjunta.
- Cada Delegación Provincial de la F.A.N. publicará después de cada Etapa la clasificación provisional masculina, femenina y conjunta del Circuito Provincial de Natación de Clubes.

- Cada Delegación Provincial de la F.A.N. extraerá los puntos obtenidos por sus clubes en la clasificación de la Etapa zonal Alevín, actualizando la Clasificación General Provincial por clubes con la suma de la Fase.
- Si al finalizar la última competición puntuable para la clasificación definitiva del 2º. **Circuito Provincial de Natación por Clubes de Jóvenes Nadadores** se diera la circunstancia de empate entre alguno de los tres primeros clasificados, ganará el equipo que mayor número de primeros puesto haya conseguido en la Final. Y si persiste el empate se hará lo mismo con segundos, terceros puestos y así sucesivamente.

#### 8. Ranking:

- Los resultados de las pruebas correspondientes a las Fases I y II de la RFEN, tanto los de las Etapas como los de las propias Fases, serán enviados por la FAN a la RFEN, con el fin de que sean contabilizados para las ligas nacionales y los rankings nacionales que dan acceso a los Campus organizados por la RFEN.

#### 9. Inscripciones:

- Para las Etapas y Fase I y II (Prebenjamín y Benjamín) las inscripciones deberán estar confirmadas en la plataforma Leverade con fecha tope **a las 10:00 horas del jueves** de la semana en que se celebre la jornada.

#### 10. Trofeos y títulos:

- La FAN premiará con Trofeo a los tres primeros clubes provinciales del “**V Circuito Provincial por Clubes de Jóvenes Nadadores**” en la Final Provincial.

CLUB	TÍTULO
1º Clasificado	Equipo <b>CAMPEÓN PROVINCIAL Jóvenes Nadadores</b> Temporada 21-22
2º Clasificado	Equipo <b>SUB-CAMPEÓN PROVINCIAL Jóvenes Nadadores</b> Temporada 21-22
3º Clasificado	Equipo <b>TERCER CLASIFICADO PROVINCIAL Jóvenes Nadadores</b> Temporada 21-22