



LXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO P25 - ASTRALPOOL

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina: C.N. Santa Olaya, 25x21 mts, 8 calles
Gijón, 14 al 17 de noviembre de 2019



Estimación de horarios (v1)

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Jueves, 14.Noviembre.2019 - 1ª Jornada / 1ª Sesión								05:17	Jueves, 14.Noviembre.2019 - 1ª Jornada / 2ª Sesión							
09:30	01	400 Libre Femn.	39	05	5:15	26:15	0:26:15		18:00	10	1500 Libre Masc. C/R	08	01	17:00	17:00	0:17:00
09:56	02	100 Estilos Indv. Masc.	48	06	1:50	11:00	0:37:15		18:22	01	400 Libre Femn.	16	02	06:10	12:20	0:29:20
10:07	03	100 Estilos Indv. Femn.	38	05	2:00	10:00	0:47:15		18:29	02	100 Estilos Indv. Masc.	16	02	03:10	06:20	0:35:40
10:17	04	50 Braza Masc.	46	06	2:00	12:00	0:59:15		18:35	03	100 Estilos Indv. Femn.	16	02	03:10	06:20	0:42:00
10:29	05	50 Braza Femn.	31	04	2:00	08:00	1:07:15		18:42	Entrega de medallas pruebas: 10-01-02-03		04	03:15	13:00	0:55:00	
10:37	06	100 Mariposa Masc	56	07	1:50	12:50	1:20:05		18:55	04	50 Braza Masc.	16	02	02:30	05:00	1:00:00
10:50	07	100 Mariposa Femn.	57	08	2:00	16:00	1:36:05		19:00	05	50 Braza Femn.	16	02	02:30	05:00	1:05:00
11:06	08	4x50 Estilos Masc. C/R	21	03	3:50	11:30	1:47:35		19:05	06	100 Mariposa Masc	16	02	03:10	06:20	1:11:20
11:17	09	4x50 Estilos Femn. C/R	15	02	4:05	08:10	1:55:45		19:11	07	100 Mariposa Femn.	16	02	03:10	06:20	1:17:40
11:25	Entrega de medallas pruebas: 08-09		02	4:00	08:00	2:03:45			19:17	Entrega de medallas pruebas: 04-05-06-07		04	03:15	13:00	1:30:40	
11:33	10	1500 Libre Masc. C/R	40 (32+08)	04	17:05	1:08:20	3:12:05		19:30	11	4x200 Libre Masc. C/R	12	02	09:40	19:20	1:50:00
12:42	Final de la sesión								19:50	Entrega de medallas prueba: 11		01	04:00	04:00	1:54:00	
									19:54	Final de la sesión						
Viernes, 15.Noviembre.2019 - 2ª Jornada / 3ª Sesión								05:22	Viernes, 15.Noviembre.2019 - 2ª Jornada / 4ª Sesión							
09:30	12	100 Libre Femn.	70	09	1:50	16:30	0:16:30		18:00	12	100 Libre Femn.	16	02	03:10	06:20	0:06:20
09:46	13	100 Libre Masc.	71	09	1:45	15:45	0:32:15		18:06	13	100 Libre Masc.	16	02	03:10	06:20	0:12:40
10:02	14	400 Estilos Indv. Femn.	38	05	5:55	29:35	1:01:50		18:12	14	400 Estilos Indv. Femn.	16	02	06:10	12:20	0:25:00
10:31	15	400 Estilos Indv. Masc	49	07	5:25	37:55	1:39:45		18:25	15	400 Estilos Indv. Masc	16	02	06:10	12:20	0:37:20
11:09	16	50 Espalda Femn.	46	06	2:20	14:00	1:53:45		18:37	Entrega de medallas pruebas: 12-13-14-15		04	03:15	13:00	0:50:20	
11:23	17	50 Espalda Masc.	38	05	2:15	11:15	2:05:00		18:50	16	50 Espalda Femn.	16	02	02:30	05:00	0:55:20
11:35	18	200 Braza Femn.	38	05	3:30	17:30	2:22:30		18:55	17	50 Espalda Masc.	16	02	02:30	05:00	1:00:20
11:52	19	200 Braza Masc.	47	06	3:10	19:00	2:41:30		19:00	18	200 Braza Femn.	16	02	04:10	08:20	1:08:40
12:11	20	4x50 Libre Femn. C/R	15	02	3:45	07:30	2:49:00		19:08	19	200 Braza Masc.	16	02	04:10	08:20	1:17:00
12:19	21	4x50 Libre Masc. C/R	24	03	3:35	10:45	2:59:45		19:17	Entrega de medallas pruebas: 16-17-18-19		04	03:15	13:00	1:30:00	
12:29	Entrega de medallas pruebas: 20-21		02	4:00	08:00	3:07:45			19:30	22	4x200 Libre Femn. C/R	13	02	10:20	20:40	1:50:40
12:37	Final de la sesión								19:50	Entrega de medallas prueba: 22		01	04:00	04:00	1:54:40	
									19:54	Final de la sesión						
Sábado, 16.Noviembre.2019 - 3ª Jornada / 5ª Sesión								05:26	Sábado, 16.Noviembre.2019 - 3ª Jornada / 6ª Sesión							
09:30	23	200 Libre Masc	64	08	2:45	22:00	0:22:00		18:00	23	200 Libre Masc	16	02	04:10	08:20	0:08:20
09:52	24	200 Libre Femn.	54	07	3:00	21:00	0:43:00		18:08	24	200 Libre Femn.	16	02	04:10	08:20	0:16:40
10:13	25	100 Braza Masc.	53	07	1:55	13:25	0:56:25		18:16	25	100 Braza Masc.	16	02	03:10	06:20	0:23:00
10:26	26	100 Braza Femn.	39	05	2:05	10:25	1:06:50		18:23	26	100 Braza Femn.	16	02	03:10	06:20	0:29:20
10:36	27	100 Espalda Masc.	43	06	2:35	15:30	1:22:20		18:29	27	100 Espalda Masc.	16	02	03:00	06:00	0:35:20
10:52	28	100 Espalda Femn.	55	07	2:40	18:40	1:41:00		18:35	28	100 Espalda Femn.	16	02	03:00	06:00	0:41:20
11:11	29	50 Mariposa Masc.	42	06	2:00	12:00	1:53:00		18:41	Entrega de medallas pruebas: 23-24-25-26-27-28		06	03:15	19:30	1:00:50	
11:23	30	50 Mariposa Femn.	40	05	2:00	10:00	2:03:00		19:00	29	50 Mariposa Masc.	16	02	02:30	05:00	1:05:50
11:33	31	200 Estilos Indv. Masc.	58	08	2:55	23:20	2:26:20		19:05	30	50 Mariposa Femn.	16	02	02:30	05:00	1:10:50
11:56	32	200 Estilos Indv. Femn.	48	06	3:15	19:30	2:45:50		19:10	31	200 Estilos Indv. Masc.	16	02	04:10	08:20	1:19:10
12:15	33	4x100 Libre Masc. C/R	20 (12+08)	02	5:45	11:30	2:57:20		19:19	32	200 Estilos Indv. Femn.	16	02	04:10	08:20	1:27:30
12:27	34	4x100 Libre Femn. C/R	15 (07+08)	01	6:10	06:10	3:03:30		19:27	Entrega de medallas pruebas: 29-30-31-32		04	03:15	13:00	1:40:30	
12:33	Final de la sesión								19:40	33	4x100 Libre Masc. C/R	08	01	06:00	06:00	1:46:30
									19:46	34	4x100 Libre Femn. C/R	08	01	06:15	06:15	1:52:45
									19:52	Entrega de medallas pruebas: 33-34		02	04:00	08:00	2:00:45	
									20:00	Final de la sesión						
Domingo, 17.Noviembre.2019 - 4ª Jornada / 7ª Sesión								04:31	Domingo, 17.Noviembre.2019 - 4ª Jornada / 8ª Sesión							
09:30	35	400 Libre Masc.	53	07	4:55	34:25	0:34:25		17:30	44	800 Libre Femn. C/R	08	01	10:00	10:00	0:10:00
10:04	36	200 Espalda Femn.	52	07	4:00	28:00	1:02:25		17:40	35	400 Libre Masc.	16	02	06:10	12:20	0:22:20
10:32	37	200 Espalda Masc.	45	06	3:50	23:00	1:25:25		17:52	36	200 Espalda Femn.	16	02	04:10	08:20	0:30:40
10:55	38	50 Libre Femn.	54	07	2:00	14:00	1:39:25		18:00	37	200 Espalda Masc.	16	02	04:10	08:20	0:39:00
11:09	39	50 Libre Masc.	54	07	2:00	14:00	1:53:25		18:09	Entrega de medallas pruebas: 44-35-36-37		04	03:15	13:00	0:52:00	
11:23	40	200 Mariposa Femn.	47	06	3:15	19:30	2:12:55		18:22	38	50 Libre Femn.	16	02	02:30	05:00	0:57:00
11:42	41	200 Mariposa Masc.	46	06	3:00	18:00	2:30:55		18:27	39	50 Libre Masc.	16	02	02:30	05:00	1:02:00
12:00	42	4x100 Estilos Femn. C/R	15 (07+08)	01	6:20	06:20	2:37:15		18:32	40	200 Mariposa Femn.	16	02	04:10	08:20	1:10:20
12:07	43	4x100 Estilos Masc. C/R	20 (12+08)	02	5:50	11:40	2:48:55		18:40	41	200 Mariposa Masc.	16	02	04:10	08:20	1:18:40
12:18	44	800 Libre Femn. C/R	36 (28+08)	04	9:50	39:20	3:28:15		18:48	Entrega de medallas pruebas: 38-39-40-41		04	03:15	13:00	1:31:40	
12:58	Final de la sesión								19:01	42	4x100 Estilos Femn. C/R	08	01	06:15	06:15	1:37:55
									19:07	43	4x100 Estilos Masc. C/R	08	01	06:00	06:00	1:43:55
									19:13	Entrega de medallas pruebas: 42-43		02	04:00	08:00	1:51:55	
									19:21	Entrega de Trofeos		01	12:00	12:00	2:03:55	
									19:33	Final de la sesión						

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión