

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

22/04/2023 - 11:00

10:00	CALENTAMIENTO							
10:50	FINAL CALENTAMIENTO							
11:00	1.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:12	4 Series	28
11:12	2.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:11	3 Series	21
11:23	3.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	4 Series	26
11:27	4.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	25
11:32	5.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	3 Series	21
11:36	6.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	25
11:41	7.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:16	3 Series	21
11:57	8.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:17	3 Series	18
12:14	9.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:11	3 Series	20
12:25	10.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:12	3 Series	19
12:37	11.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:07	4 Series	25
12:44	12.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:07	4 Series	26
12:51	13.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:11	3 Series	21
13:02	14.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:11	3 Series	23
13:13	15.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:07	4 Series	27
13:20	16.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:07	4 Series	29
13:27	17.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:02	1 Serie	8
13:29	18.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
13:32	FINAL 1ª SESIÓN							
13:32	Final de sesión:				Duración total	2:32		

Horario de la sesión No. 2 - 2ª SESIÓN

22/04/2023 - 16:00

15:00	CALENTAMIENTO							
15:50	FINAL CALENTAMIENTO							
16:00	19.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:11	4 Series	26
16:11	20.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:13	4 Series	25
16:24	21.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	21
16:29	22.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	23
16:34	23.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:18	3 Series	20
16:52	24.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:20	3 Series	18
17:12	25.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	25
17:17	26.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:04	3 Series	21
17:21	27.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	3 Series	21
17:27	28.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:08	4 Series	28
17:35	29.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:07	3 Series	21
17:42	30.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:07	3 Series	24
17:49	31.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:09	3 Series	24
17:58	32.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	17
18:08	33.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
18:11	34.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
18:14	FINAL 2ª SESIÓN							
18:14	Final de sesión:				Duración total	2:14		