



CVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE VERANO "OPEN" XL CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO

Organiza: Club Natación Mairena del Aljarafe
Piscina: Centro Acuático Cavaleri, 50x21 mts., 8 calles
Mairena del Aljarafe (Sevilla), 11 al 15 de julio de 2018



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Miércoles 11.julio	Jueves 12.julio	Viernes 13.julio	Sábado 14.julio	Domingo 15.julio
Sesión mañana		09:30 – 13:10	09:30 – 13:35	09:30 – 13:30	09:30 – 12:55
Sesión tarde	17:45 – 21:10	18:00 – 20:35	17:55 – 21:00	17:55 – 20:50	18:00 – 20:55

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 2 horas antes del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
Por seguridad **no se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA								
CALLES								
1	2	3	4	5	6	7	8	
Salidas Sprints 25-15 mts	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,					Sprints Series 50 mts	Salidas Sprints 25-15 mts
1	2	3	4	5	6	7	8	
CALLES								

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa interior p25**
Estará abierta 2 horas antes del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- **Bajas para la 1ª Jornada – FINALES** de las pruebas de 50 mts. **Mariposa, Braza y Espalda**, se podrán entregar hasta las **19:00 horas.**
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: Gustavo López.

5.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.**



CVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE VERANO "OPEN" XL CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO

Organiza: Club Natación Mairena del Aljarafe
Piscina: Centro Acuático Cavaleri, 50x21 mts., 8 calles
Mairena del Aljarafe (Sevilla), 11 al 15 de julio de 2018



6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver plano instalación)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Periodo valido desde el 01 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

8.- SALIDAS y LLEGADAS

- **Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación,)

9.- PRUEBAS DE 50 mts.

- Se realizarán las salidas en el mismo lado que las demás pruebas del programa.
- Disposición de las mismas plataformas de salidas para todas las pruebas.

10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Las ceremonias de entrega de medallas en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.
- Al finalizar la última serie de cada sesión, **NO** se podrá utilizar la piscina de competición hasta una vez acabadas todas las entregas de medallas.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

15.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN FINALES

- Para las composiciones finales, al margen de su publicación en la web RFEN, se habilitará un tablón de anuncios donde se expondrán dichas composiciones.
- La entrega de las composiciones para los equipos se realizará 1 hora 15 minutos antes de las sesiones de tarde, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.



CVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE VERANO "OPEN" XL CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO

Organiza: Club Natación Mairena del Aljarafe
Piscina: Centro Acuático Cavaleri, 50x21 mts., 8 calles
Mairena del Aljarafe (Sevilla), 11 al 15 de julio de 2018



16.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:
http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:**
 - Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	Gustavo López
Programa Competición R.F.E.N.:	José Manuel Almarza – Marcos Zarza
Cronometraje electrónico:	David Rodríguez
Video-marcador:	Alejandro Muñoz
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Jefe Servicios Médicos R.F.E.N.:	Dr. José Daguerre
Secretaría del Campeonato:	José M ^a Sánchez

Real Federación Española de Natación
Madrid, julio de 2018