

CVII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE VERANO "OPEN" - ASTRALPOOL XLI CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO



Organiza: Club Natación Metropole y Real Federación Española de Natación
Piscina "José Feo" 50x21 mts., 8 calles
Las Palmas de Gran Canaria, 03 al 07 de agosto de 2021



Estimación de horarios (actualizado 28 de julio)

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)				
Martes, 03.agosto.2021 / 1ª Jornada - 1ª Sesión																				
16:30	01	50 Mariposa Masc.							27	04	1:15	05:00	0:05:00							
16:35	02	50 Mariposa Femn.							20	03	1:15	03:45	0:08:45							
16:38	03	50 Braza Masc.							22	03	1:15	03:45	0:12:30							
16:42	04	50 Braza Femn.							23	03	1:15	03:45	0:16:15							
16:46	05	50 Espalda Masc.							22	03	1:15	03:45	0:20:00							
16:50	06	50 Espalda Femn.							26	04	1:15	05:00	0:25:00							
16:55	07	800 Libre Masc. C/R							50	07	09:35	1:07:05	1:32:05							
18:02	08	1500 Libre Femn. C/R							46	06	18:40	1:52:00	3:24:05							
19:54	Entrega Medallas Pruebas 07-08											08	1:45	14:00	3:38:05					
20:08	01	50 Mariposa Masc.							16	02	2:15	04:30	3:42:35							
20:12	02	50 Mariposa Femn.							16	02	2:15	04:30	3:47:05							
20:17	03	50 Braza Masc.							16	02	2:15	04:30	3:51:35							
20:21	04	50 Braza Femn.							16	02	2:15	04:30	3:56:05							
20:26	05	50 Espalda Masc.							16	02	2:15	04:30	4:00:35							
20:30	06	50 Espalda Femn.							16	02	2:15	04:30	4:05:05							
20:35	Entrega Medallas Pruebas 01-02-03-04-05-06											12	1:45	21:00	4:26:05					
20:56	Final de la sesión																			
Miércoles, 04.agosto.2021 / 2ª Jornada - 2ª Sesión																				
9:30	09	50 Libre Masc.	57	08	1:15	10:00	0:10:00		17:30	09	50 Libre Masc.	32	04	2:15	09:00	0:09:00				
9:40	10	50 Libre Femn.	55	07	1:15	08:45	0:18:45		17:39	10	50 Libre Femn.	32	04	2:15	09:00	0:18:00				
9:48	11	400 Estilos Indv. Masc.	50	07	5:40	39:40	0:58:25		17:48	11	400 Estilos Indv. Masc.	32	04	6:15	25:00	0:43:00				
10:28	12	400 Estilos Indv. Fem.	47	06	6:00	36:00	1:34:25		18:13	Entrega Medallas Pruebas 09-10-11							12	1:45	21:00	1:04:00
11:04	13	100 Espalda Masc.	51	07	2:35	18:05	1:52:30		18:34	12	400 Estilos Indv. Fem.	32	04	6:15	25:00	1:29:00				
11:22	14	100 Espalda Femn.	55	07	2:40	18:40	2:11:10		18:59	13	100 Espalda Masc.	32	04	3:15	13:00	1:42:00				
11:41	15	4x200 Libre Masc. C/R Jun	09	02	9:00	18:00	2:29:10		19:12	14	100 Espalda Femn.	32	04	3:15	13:00	1:55:00				
11:59	16	4x200 Libre Fem. C/R Jun	08	01	9:30	09:30	2:38:40		19:25	Entrega Medallas Pruebas 12-13-14							12	1:45	21:00	2:16:00
12:08	Entrega Medallas Pruebas 15-16											02	1:45	03:30	2:42:10					
12:12	Final de la sesión																			
Miércoles, 04.agosto.2021 / 2ª Jornada - 3ª Sesión																				
17:30	09	50 Libre Masc.							32	04	2:15	09:00	0:09:00							
17:39	10	50 Libre Femn.							32	04	2:15	09:00	0:18:00							
17:48	11	400 Estilos Indv. Masc.							32	04	6:15	25:00	0:43:00							
18:13	Entrega Medallas Pruebas 09-10-11											12	1:45	21:00	1:04:00					
18:34	12	400 Estilos Indv. Fem.							32	04	6:15	25:00	1:29:00							
18:59	13	100 Espalda Masc.							32	04	3:15	13:00	1:42:00							
19:12	14	100 Espalda Femn.							32	04	3:15	13:00	1:55:00							
19:25	Entrega Medallas Pruebas 12-13-14											12	1:45	21:00	2:16:00					
19:46	17	4x200 Libre Masc. C/R Abs							12	02	9:00	18:00	2:34:00							
20:04	18	4x200 Libre Fem. C/R Abs							10	02	9:30	19:00	2:53:00							
20:23	Entrega Medallas Pruebas 17-18											02	1:45	03:30	2:56:30					
20:26	Final de la sesión																			
Jueves, 05.agosto.2021 / 3ª Jornada - 4ª Sesión																				
9:30	19	400 Libre Femn.	50	07	5:25	37:55	0:37:55		17:30	26	1500 Libre Masc. C/R	16	02	17:50	35:40	0:35:40				
10:07	20	100 Libre Masc.	57	08	1:40	13:20	0:51:15		18:05	19	400 Libre Femn.	32	04	6:15	25:00	1:00:40				
10:21	21	200 Mariposa Femn.	50	07	3:10	22:10	1:13:25		18:30	20	100 Libre Masc.	32	04	3:15	13:00	1:13:40				
10:43	22	200 Mariposa Masc.	52	07	3:00	21:00	1:34:25		18:43	Entrega Medallas Pruebas 26-19-20							12	1:45	21:00	1:34:40
11:04	23	100 Braza Femn.	49	07	2:05	14:35	1:49:00		19:04	21	200 Mariposa Femn.	32	04	4:15	17:00	1:51:40				
11:19	24	100 Braza Masc.	56	07	1:55	13:25	2:02:25		19:21	22	200 Mariposa Masc.	32	04	4:15	17:00	2:08:40				
11:32	25	4x100 Libre Femn. C/R Jun	09	02	5:30	11:00	2:13:25		19:38	23	100 Braza Fem.	32	04	3:15	13:00	2:21:40				
11:43	26	1500 Libre Masc. C/R	33	05	17:40	1:28:20	3:41:45		19:51	24	100 Braza Masc.	32	04	3:15	13:00	2:34:40				
13:11	Final de la sesión																			
Jueves, 05.agosto.2021 / 3ª Jornada - 5ª Sesión																				
17:30	26	1500 Libre Masc. C/R							16	02	17:50	35:40	0:35:40							
18:05	19	400 Libre Femn.							32	04	6:15	25:00	1:00:40							
18:30	20	100 Libre Masc.							32	04	3:15	13:00	1:13:40							
18:43	Entrega Medallas Pruebas 26-19-20											12	1:45	21:00	1:34:40					
19:04	21	200 Mariposa Femn.							32	04	4:15	17:00	1:51:40							
19:21	22	200 Mariposa Masc.							32	04	4:15	17:00	2:08:40							
19:38	23	100 Braza Fem.							32	04	3:15	13:00	2:21:40							
19:51	24	100 Braza Masc.							32	04	3:15	13:00	2:34:40							
20:04	Entrega Medallas Pruebas 21-22-23-24											16	1:45	28:00	3:02:40					
20:32	27	4x100 Libre Femn. C/R Abs.							12	02	5:30	11:00	3:13:40							
20:43	Entrega Medallas Pruebas 25-27											02	1:45	03:30	3:17:10					
20:47	Final de la sesión																			
Viernes, 06.agosto.2021 / 4ª Jornada - 6ª Sesión																				
9:30	28	400 Libre Masc.	55	07	5:00	35:00	0:35:00		17:30	35	800 Libre Femn. C/R	16	02	10:30	21:00	0:21:00				
10:05	29	100 Libre Femn.	56	07	1:45	12:15	0:47:15		17:51	28	400 Libre Masc.	32	04	6:15	25:00	0:46:00				
10:17	30	200 Braza Masc.	53	07	3:15	22:45	1:10:00		18:16	29	100 Libre Femn.	32	04	3:15	13:00	0:59:00				
10:40	31	200 Braza Femn.	49	07	3:30	24:30	1:34:30		18:29	Entrega Medallas Pruebas 35-28-29							12	1:45	21:00	1:20:00
11:04	32	200 Espalda Masc.	54	07	3:00	21:00	1:55:30		18:50	30	200 Braza Masc.	32	04	4:15	17:00	1:37:00				
11:25	33	200 Espalda Femn.	52	07	3:10	22:10	2:17:40		19:07	31	200 Braza Femn.	32	04	4:15	17:00	1:54:00				
11:47	34	4x100 Libre Masc. C/R Jun	09	02	5:30	11:00	2:28:40		19:24	32	200 Espalda Masc.	32	04	4:15	17:00	2:11:00				
11:58	35	800 Libre Femn. C/R	33	05	10:20	51:40	3:20:20		19:41	33	200 Espalda Femn.	32	04	4:15	17:00	2:28:00				
12:50	Final de la sesión																			
Viernes, 06.agosto.2021 / 4ª Jornada - 7ª Sesión																				
17:30	35	800 Libre Femn. C/R							16	02	10:30	21:00	0:21:00							
17:51	28	400 Libre Masc.							32	04	6:15	25:00	0:46:00							
18:16	29	100 Libre Femn.							32	04	3:15	13:00	0:59:00							
18:29	Entrega Medallas Pruebas 35-28-29											12	1:45	21:00	1:20:00					
18:50	30	200 Braza Masc.							32	04	4:15	17:00	1:37:00							
19:07	31	200 Braza Femn.							32	04	4:15	17:00	1:54:00							
19:24	32	200 Espalda Masc.							32	04	4:15	17:00	2:11:00							
19:41	33	200 Espalda Femn.							32	04	4:15	17:00	2:28:00							
19:58	Entrega Medallas Pruebas 30-31-32-33											16	1:45	28:00	2:56:00					
20:26	36	4x100 Libre Masc. C/R, Abs							15	02	5:30	11:00	3:07:00							
20:37	Entrega Medallas Pruebas 34-36											02	1:45	03:30	3:10:30					
20:40	Final de la sesión																			
Sábado, 07.agosto.2021 / 5ª Jornada - 8ª Sesión																				
9:30	37	100 Mariposa Masc.	53	07	1:45	12:15	0:12:15		17:30	37	100 Mariposa Masc.	32	04	3:15	13:00	0:13:00				
9:42	38	100 Mariposa Femn.	53	07	1:55	13:25	0:25:40		17:43	38	100 Mariposa Femn.	32	04	3:15	13:00	0:26:00				
9:55	39	200 Libre Masc.	56	07	2:45	19:15	0:44:55		17:56	39	200 Libre Masc.	32	04	4:15	17:00	0:43:00				
10:14	40	200 Libre Femn.	52	07	2:55	20:25	1:05:20		18:13	Entrega Medallas Pruebas 37-38-39							12	1:45	21:00	1:04:00
10:35	41	200 Estilos Indv. Masc.	57	08	3:05	24:40	1:30:00		18:34	40	200 Libre Femn.	32	04	4:15	17:00	1:21:00				
11:00	42	200 Estilos Indv. Femn.	50	07																