

Horario de la sesión No. 1 - 1 SESIÓN

11/12/2021 - 9:00

9:00	Inicio Calentamiento					0:30		
9:30	Final Calentamiento							
9:30	25.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:50	2 Series	15
10:20	26.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:25	1 Serie	5
10:45	27.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:10	4 Series	27
10:55	28.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	20 +		2 Series	14
10:55	29.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:05	2 Series	14
11:00	30.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:05	2 Series	12
11:05	31.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:10	3 Series	21
11:15	32.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:10	2 Series	12
11:25	33.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:10	3 Series	17
11:35	34.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:05	1 Serie	5
11:40	35.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:10	5 Series	35
11:50	36.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 +		3 Series	23
11:50	Final Sesión							
11:50	Final de sesión:			Duración total		2:50		