

Horario de la sesión No. 1 - 1 SESIÓN

18/12/2022 - 8:30

8:00	Inicio Calentamiento								
8:30	Final Calentamiento								
8:30	25.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 +	1:20	3 Series	23	
9:50	26.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 +	1:00	2 Series	10	
10:50	27.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:05	4 Series	31	
10:55	28.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:05	3 Series	23	
11:00	29.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:05	3 Series	18	
11:05	30.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:05	1 Serie	4	
11:10	31.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:10	3 Series	20	
11:20	32.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:05	2 Series	10	
11:25	33.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:15	3 Series	21	
11:40	34.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:10	2 Series	12	
11:50	35.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 +	0:05	7 Series	50	
11:55	36.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 +	0:05	4 Series	27	
12:00	Final Sesión								
12:00	Final de sesión:				Duración total	3:30			