

**Horario de la sesión No. 1 - 1º SESIÓN**

**16/02/2020 - 9:00**

9:00	Calentamiento					1:00		
10:00	1.	1500m Libre	Todos	Final contra reloj	13 - 90	1:24	4 Series	30
11:24	2.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:05	3 Series	23
11:29	3.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:03	2 Series	16
11:32	4.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:14	2 Series	13
11:46	5.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:12	7 Series	49
11:58	6.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:16	6 Series	45
12:14	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:09	4 Series	27
12:23	8.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:05	4 Series	27
12:28	9.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:07	6 Series	41
12:35	10.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:12	3 Series	20
12:47	11.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:13	3 Series	18
13:00	12.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:04	1 Serie	8
13:04	13.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:08	4 Series	30
13:12	14.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:17	5 Series	38
13:29	15.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	13 - 90	0:23	7 Series	52
13:52	16.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	15 - 90	0:19	3 Series	22
14:11	Final de sesión:				Duración total	5:11		