

**Horario de la sesión No. 1 - 1 SESIÓN**

**13/11/2021 - 16:00**

16:00	Inicio Calentamiento					0:30		
16:30	Final Calentamiento							
16:30	13.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 - 89	0:15	2 Series	16
16:45	14.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 - 89	0:20	3 Series	18
17:05	15.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	2 Series	10
17:10	16.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	3 Series	20
17:15	17.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	1 Serie	2
17:20	18.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	1 Serie	6
17:25	19.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	2 Series	13
17:30	20.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	3 Series	24
17:35	21.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	20 - 89	0:10	1 Serie	3
17:45	22.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	20 - 89	0:10	1 Serie	6
17:55	23.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 - 89	0:05	3 Series	22
18:00	24.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 - 89	0:10	5 Series	35
18:10	Final de sesión:				Duración total	2:10		