

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

04/02/2023 - 10:00

9:00	Inicio Calentamiento							
9:50	Final Calentamiento							
10:00	1.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:22	4 Series	26
10:22	2.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:27	4 Series	26
10:49	3.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:13	4 Series	27
11:02	4.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	4 Series	30
11:17	5.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	4 Series	29
11:21	6.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	4 Series	32
11:26	7.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:39	2 Series	12
12:05	8.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:43	2 Series	12
12:48	9.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:07	4 Series	29
12:55	10.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:07	3 Series	22
13:02	11.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	23
13:12	12.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:17	4 Series	31
13:29	13.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	1 Serie	8
13:33	14.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:06	1 Serie	8
13:39	FINAL 1ª SESIÓN							
13:39	Final de sesión:				Duración total	3:39		

Horario de la sesión No. 2 - 2ª SESIÓN

04/02/2023 - 17:00

16:00	Inicio Calentamiento							
16:50	Final Calentamiento							
17:00	15.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	4 Series	26
17:10	16.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	4 Series	30
17:20	17.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:12	4 Series	26
17:32	18.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:14	4 Series	27
17:46	19.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	3 Series	21
17:52	20.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:09	4 Series	28
18:01	21.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:14	2 Series	13
18:15	22.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:21	3 Series	17
18:36	23.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:08	2 Series	16
18:44	24.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:19	4 Series	25
19:03	25.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	4 Series	28
19:09	26.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:08	4 Series	31
19:17	27.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	2 Series	16
19:23	28.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:08	2 Series	15
19:31	29.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
19:36	30.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	7
19:41	FINAL 2ª SESIÓN							
19:41	Final de sesión:				Duración total	2:41		